

令和8年7月17日
 西日本高速道路株式会社

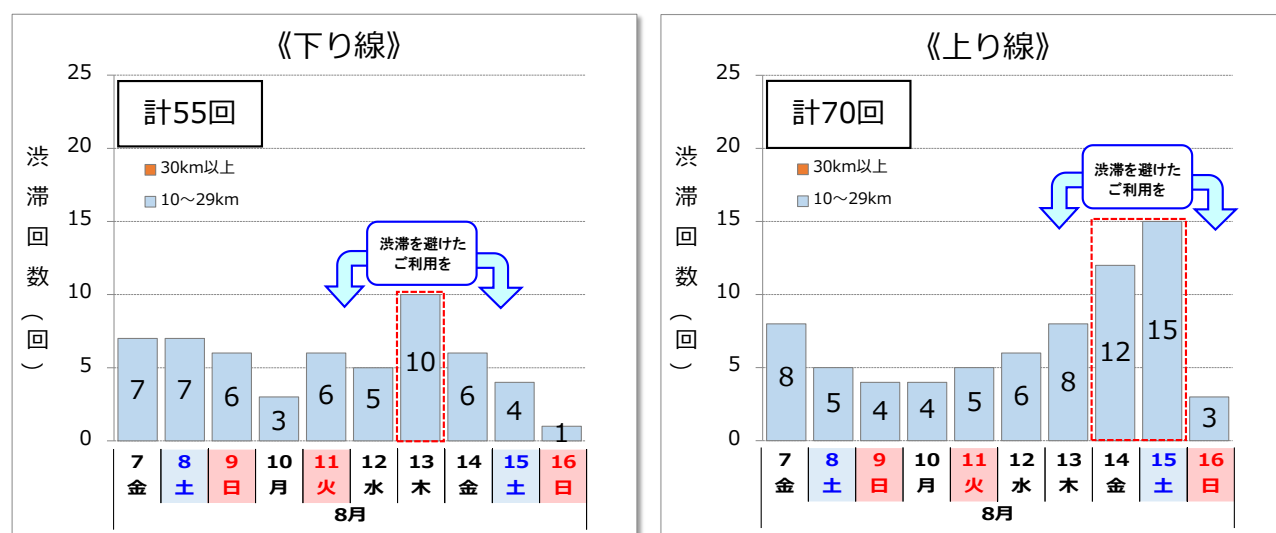
NEXCO西日本エリアのお盆期間における高速道路の渋滞予測

NEXCO西日本(大阪市北区、代表取締役社長:芝村善治)は、お盆期間[令和8年8月7日(金曜)~令和8年8月16日(日曜)の10日間]の管内の高速道路における交通集中による10km以上の渋滞予測をとりまとめました。高速道路をご利用されるお客さまには、渋滞が多く予測される日や時間帯を前後にずらすなど渋滞を避けたご利用をお願いします。

1 渋滞予測について

- ◆ NEXCO西日本管内の渋滞回数は、下り線では8月13日(木曜)、上り線では8月15日(土曜)に多く発生すると予測しております。(10km以上の日別渋滞回数は下図、予測の一覧は添付資料①を参照)
- ◆ 下り線の最大渋滞長については、**E1 名神高速道路 旧山科BS付近**を先頭に、8月7日(金曜)の昼過ぎから夜にかけて渋滞、最大20kmを予測しております。(詳細は2ページ)
- ◆ 上り線の最大渋滞長については、**E1 名神高速道路 大津IC付近**を先頭に、8月15日(土曜)の朝から夜にかけて渋滞、最大25kmを予測しております。(詳細は2ページ)
- ◆ 渋滞予測情報をウェブサイト、道路交通情報を「アイハイウェイ」などで提供しておりますので、高速道路のご利用前にはぜひご活用ください。(詳細は3ページと添付資料②)

1. NEXCO西日本管内の10km以上の日別渋滞回数



2. ピーク時20km以上と予測した渋滞

BS:バスストップ、IC:インターチェンジ、JCT:ジャンクション

1)NEXCO 西日本管内の渋滞

方向	渋滞発生予測日時 (カッコ)内はピーク時刻	道路名	渋滞発生箇所	渋滞区間 (末尾側 ⇒ 先頭側)		ピーク時 渋滞長	通常時 通過時間	渋滞ピーク時 通過時間
下り	8月7日(金) 14:00~21:00 (16時)	E1 名神高速道路	旧山科BS付近 (オオツ 滋賀県大津市)	栗東IC	⇒	京都南IC	20km 約 15 分	約 1 時間 40 分
	8月7日(金) 14:00~21:00 (16時)	E1 名神高速道路(新名神高速道路)	旧山科BS付近 (滋賀県大津市)	信楽IC	⇒	京都南IC	20km 約 15 分	約 1 時間 40 分
	8月13日(木) 16:00~20:00 (17時)	E1 名神高速道路	旧山科BS付近 (滋賀県大津市)	栗東IC	⇒	京都南IC	20km 約 15 分	約 1 時間 40 分
	8月13日(木) 16:00~20:00 (17時)	E1 名神高速道路(新名神高速道路)	旧山科BS付近 (滋賀県大津市)	信楽IC	⇒	京都南IC	20km 約 15 分	約 1 時間 40 分
	8月13日(木) 8:00~14:00 (11時)	E3 九州自動車道	筑紫野IC先付近 (オクシノ 福岡県筑紫野市)	古賀IC	⇒	鳥栖JCT	20km 約 15 分	約 1 時間 0 分
上り	8月7日(金) 07:00~19:00 (9時)	E1 名神高速道路	大津IC付近 (滋賀県大津市)	高槻JCT	⇒	大津IC	25km 約 20 分	約 1 時間 40 分
	8月8日(土) 07:00~16:00 (9時)	E1 名神高速道路	大津IC付近 (滋賀県大津市)	高槻JCT	⇒	大津IC	25km 約 20 分	約 1 時間 40 分
	8月9日(日) 08:00~14:00 (10時)	E1 名神高速道路	大津IC付近 (滋賀県大津市)	高槻JCT	⇒	大津IC	25km 約 20 分	約 1 時間 40 分
	8月15日(土) 07:00~20:00 (9時)	E1 名神高速道路	大津IC付近 (滋賀県大津市)	高槻JCT	⇒	大津IC	25km 約 20 分	約 1 時間 40 分
	8月15日(土) 14:00~22:00 (18時)	E3 九州自動車道	広川IC付近 (ヤマ ヒロカワマチ 福岡県八女郡広川町)	南関IC	⇒	久留米IC	20km 約 15 分	約 1 時間 0 分

3. 令和8年度予測と過去実績との比較

令和7年度の渋滞回数(実績)との比較は以下のとおりです。なお、令和7年度実績には、事故などの影響による渋滞が含まれています。

渋滞規模	①令和8年度予測 ※1			②令和7年度実績 ※2			差(①-②)		
	合計	下り	上り	合計	下り	上り	合計	下り	上り
10km以上の渋滞回数	125 回	55 回	70 回	114 回	55 回	59 回	+11 回	±0 回	+11 回
うち、20km以上の渋滞回数	10 回	5 回	5 回	20 回	12 回	8 回	-10 回	-7 回	-3 回

※1 令和8年度予測は、令和8年8月7日(金曜)～令和8年8月16日(日曜)の10日間を集計

※2 令和7年度実績は、令和7年8月8日(金曜)～令和7年8月17日(日曜)の10日間を集計

【参考】IC・JCT の所在地

IC/JCT名	住所
栗東IC	リットウ 滋賀県栗東市
京都南IC	キョウト 京都府京都市
信楽IC	コウカ 滋賀県甲賀市
古賀IC	コガ 福岡県古賀市
鳥栖JCT	トス 佐賀県鳥栖市
大津IC	オオツ 滋賀県大津市
高槻JCT	タカツキ 大阪府高槻市
南関IC	タマナ ナンカンマチ 熊本県玉名郡南関町
久留米IC	クルメ 福岡県久留米市

2 渋滞予測情報および道路交通情報の確認方法

渋滞予測情報および道路交通情報は、以下の方法で確認することができます。

※詳しくは、添付資料②をご覧ください。

1. NEXCO 西日本のウェブサイト

1) 渋滞予測ガイド (https://www.w-nexco.co.jp/forecast/trafficjam_bon_2026/index.html)

交通混雑期の渋滞予測の詳細情報をマップ上に掲載いたします。

2) 渋滞予測カレンダー (<https://search.w-nexco.co.jp/forecast/>)

交通集中渋滞が予測される日の渋滞情報を確認することができます。

3) 高速料金・ルート検索 (<https://search.w-nexco.co.jp/>)

渋滞予測を考慮した所要時間をルート別に確認することができます。また、出発予定日時の前後の時間帯における予測所要時間の推移も確認することができます。

2. アイハイウェイ

24 時間、高速道路の道路交通情報をマップや文字情報で確認することができます。アイハイウェイ「マイルート」から、お知らせメールの受信登録をお願いします。お知らせメールでは、登録した「マイルート」上の通行止めの開始・解除、事故渋滞などの情報を受信することができます。

アイハイウェイ



(<https://ihighway.jp/>)



(参考)アイハイウェイは、7 月下旬に新機能のリリースを予定しています。主な新機能は以下の通りです。

・渋滞区間の所要時間表示

マップ上の渋滞表示を選択すると、対象の渋滞を含む区間の通過時間を確認できるようになります。

・交通規制情報の提供

「故障車」「落下物」「車線規制」をマップ上にアイコンで表示します。なお、各項目は表示/非表示を選択できます。

・マップリンク機能

マップ上のリンクアイコンを選択すると、関連するリンク先へ遷移できます。なお、リンクアイコンは表示/非表示を選択できます。

上記新機能については、リリース時に改めてご案内いたします。

3. 渋滞予測士による解説

ゴールデンウィーク期間の渋滞予測について、渋滞予測士が NEXCO 西日本の公式 YouTube チャンネルおよび NEXCO 西日本の公式 X にて解説します。ぜひご覧ください。

NEXCO 西日本の公式 YouTube チャンネル (<https://www.youtube.com/@nexconexcowest6576>)

NEXCO 西日本の公式 X (https://x.com/w_nexco_news)

3 渋滞緩和に向けたお願い

1. 渋滞の緩和に向けたちょっとした心掛け

お客さまのちょっとした心掛けで渋滞の緩和に繋がります。ご協力をお願いします。

1) 速度を低下させない！

上り坂など速度低下を注意喚起している場所では、速度回復にご協力をお願いします。

2) 車間距離をつめ過ぎない！

走行中は余計なブレーキを踏まないように十分な車間距離の確保をお願いします。

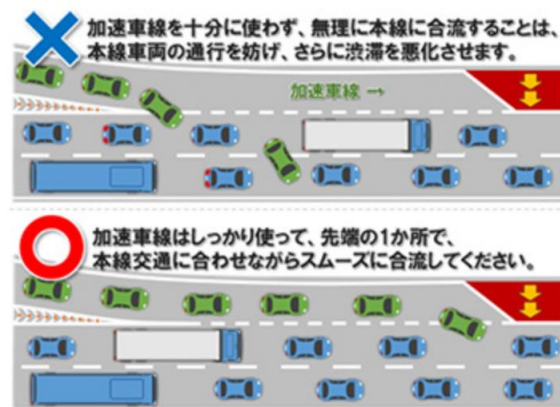
3) 渋滞中にむやみに車線変更しない！

渋滞中におけるむやみな車線変更は、渋滞の更なる悪化を招く可能性がありますのでお控えください。

2. ファスナー合流へのご協力のお願い(混雑時)

インターチェンジやジャンクション、サービスエリア・パーキングエリアなどから高速道路の本線に合流する箇所では、渋滞が発生しやすくなります。混雑時の合流部では加速車線を十分に活用し、先端の1か所で合流するファスナー合流へのご協力をお願いします。

※ファスナー合流とは：規則正しく1台ずつ交互に(ファスナーのように)合流するもの。



4 お盆期間中は休日割引が適用されません

渋滞の激化を避ける為、令和8年8月8日(土曜)～9日(日曜)、11日(火曜)、15日(土曜)～16日(日曜)は、高速道路をご利用いただいた場合でも休日割引が適用されません。

お客さまにおかれましては、高速道路の渋滞対策にご協力いただきますよう、ご理解をお願いいたします。

※詳細な内容は、下記 NEXCO 西日本ウェブサイトをご確認ください。

2026 年度における休日割引適用日のお知らせ

(<https://corp.w-nexco.co.jp/newly/r8/0317h01/>)

5 NEXCO 西日本のドライブパス(周遊割引)のご利用を検討されている方へのお知らせ

令和8年8月7日(金曜)～16日(日曜)は、NEXCO 西日本のドライブパス(周遊割引)をご利用いただけません。

【ドライブパス(周遊割引)とは】

対象エリアの高速道路料金がお利用期間内に定額で乗り降り自由になる周遊割引です。現在、平日のみでご利用いただいた場合、販売価格の15%分のETCマイレージサービスのポイントを追加付与するキャンペーンを実施中です。

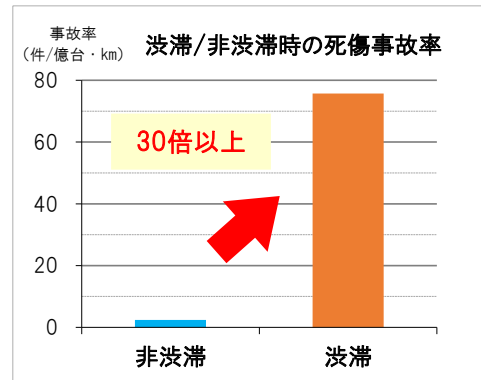
ドライブパス(周遊割引)の申込専用サイト (<https://www.michitabi.com/>)

6 安全運転のお願い

1. 渋滞発生時の死傷事故率は、非渋滞時の30倍以上！

渋滞発生時の死傷事故率は、非渋滞時（渋滞していない時）の30倍以上となります。渋滞の多く発生する交通混雑期は、特に運転に注意が必要です。

死傷事故率：交通量（台）×距離（km）あたりで発生する死傷事故の件数
例）100万台の車両が100km走行した際に、5件の死傷事故が発生した場合、
死傷事故率は、5（件/億台・km）となります。



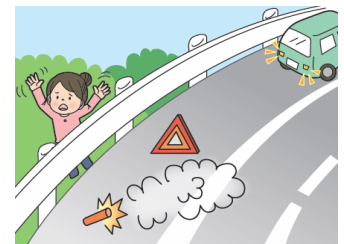
NEXCO 西日本調べ

2. 安全運転を心がけるチェックポイント！

- ◆ **全席シートベルトの着用** と **こまめな・早めの休憩** を心掛けてください。
 - ◆ **前方に注意し、車間距離を十分に確保** して、渋滞末尾や渋滞渦中での追突等にご注意ください。
 - ◆ **情報板などで渋滞情報の確認** をしてください。
 - ◆ **渋滞後尾ではハザードランプを点灯** し、後続車に合図をお願いします。
- また、以下ではセーフティドライブのポイントについてわかりやすく記載しているので、併せてご覧ください。
セーフティドライブ (https://www.w-nexco.co.jp/safety_drive/pdfs/driving_safely.pdf)

3. もし、事故・故障が発生したら・・・

- ◆ 停車後は、ハザードランプを点灯するとともに発炎筒や停止表示板で後続車に、事故車や故障車の存在を知らせてください。
- ◆ 道路上に留まらずに、通行車両に注意しながら速やかに「ガードレールの外」など安全な場所に避難してください。
- ◆ 「110番」または「道路緊急ダイヤル#9910」もしくは「非常電話」にて通報してください。 ※ 運転中の携帯電話の使用は禁止されています。



7 無くそう逆走 一高速道路は一方通行ですー

逆走は命にかかわる危険行為です。Uターン、バックは厳禁です。逆走情報を見聞したら速度を落とし、十分な車間距離をとって前方車両の動向を注視しましょう。詳細は以下をご参照ください。

「無くそう逆走」特設サイト (https://www.w-nexco.co.jp/safety_drive/highway_rule/reverse/one-way/)

8 無くそうながら運転—STOP！ NAGARA DRIVING(SND プロジェクト)—

わき見をし「ながら」の運転、スマートフォンを操作し「ながら」の運転、運転手の身勝手なあおり運転（イライラし「ながら」運転）などは、事故につながりかねない危険行為です。高速道路での交通事故につながる危険運転を撲滅し、交通事故ゼロを目指すべく、持続的な交通安全啓発活動を実施しています。

SNDプロジェクト (<https://snd-project.jp/>)

※『SND』=STOP！ NAGARA DRIVING



9 あなたには何ができますか？飲酒運転をなくすために。

飲酒運転の撲滅を目指し、株式会社エフエム大阪が実施する「STOP! DRUNK DRIVING PROJECT(通称「SDD プロジェクト」)」にパートナーとして参加しています。SDD プロジェクトの活動は以下をご参照ください。

SDDプロジェクト (<https://fmosaka.net/sdd/index.html>)

※『SDD』=STOP! DRUNK DRIVING



[添付資料]

添付資料① ≪10km 以上の渋滞予測箇所一覧表≫ (7～11 ページ)

添付資料② ≪渋滞予測情報と道路交通情報の提供≫ (12～13 ページ)

添付資料③ ≪渋滞回避の方法・所要時間の検索方法≫ (14～15 ページ)

添付資料①

お盆期間〔令和8年8月7日（金）～令和8年8月16日（日）〕の10日間

■NEXCO西日本管内の10km以上の渋滞予測箇所一覧表（1/5ページ）

I C：インターチェンジ、J C T：ジャンクション、T B：トールバリア、P A：パーキングエリア、S A：サービスエリア、B S：バスストップ、T N：トンネル

渋滞ピーク日	方向	地方	道路名 ※1	渋滞の先頭位置	キロポスト	渋滞区間 (渋滞末尾側) ⇒ (渋滞先頭側)	渋滞発生時間	ピーク 時間	最大 渋滞長	通過所要時間 ※2			毎正時 時点の渋滞予測延長(km)																													
										ピーク時 ①	通常時 ②	増加分 ①-②	0 時	1 時	2 時	3 時	4 時	5 時	6 時	7 時	8 時	9 時	10 時	11 時	12 時	13 時	14 時	15 時	16 時	17 時	18 時	19 時	20 時	21 時	22 時	23 時	0 時	1 時	2 時	3 時	4 時	
8月7日(金)	下り	関西	E1 名神高速道路	旧山科B S付近※3	481.5	栗東 I C ⇒ 京都南 I C	14:00～21:00	16時	20km	約 100 分	約 15 分	約 85 分															0	15	20	20	20	15	0									
	下り	関西	E1 名神高速道路(E1A 新名神高速道路)	旧山科B S付近※3	481.5	信楽 I C ⇒ 京都南 I C	14:00～21:00	16時	20km	約 100 分	約 15 分	約 85 分															0	15	20	20	20	15	0									
	下り	関西	E2 山陽自動車道	山陽姫路東 I C付近	49.8	三木小野 I C ⇒ 山陽姫路東 I C	14:00～17:00	15時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分															0	10	10	0												
	下り	関西	E2 山陽自動車道	赤穂 I C付近	88.3	播磨 J C T ⇒ 赤穂 I C	07:00～11:00	8時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分									0	10	10	10	0																	
	下り	関西	E2A 中国自動車道	宝塚東 T N付近	18.3	中国吹田 I C ⇒ 西宮山口 J C T	07:00～14:00	8時	10km	約 40 分	約 10 分	約 30 分									0	10	10	10	10	10	0															
	下り	関西	E1A 新名神高速道路	川西 I C付近	133.0	茨木千提寺 I C ⇒ 宝塚北スマート I C	08:00～12:00	9時	10km	約 50 分	約 10 分	約 40 分										0	10	10	10	0																
	下り	関西	E88 京滋バイパス	宇治 T N付近	491.6	瀬田東 J C T ⇒ 宇治東 I C	15:00～21:00	16時	10km	約 40 分	約 10 分	約 30 分															0	10	10	10	10	10	0									
	上り	関西	E1 名神高速道路	大津 I C付近	476.5	高槻 J C T ⇒ 大津 I C	07:00～19:00	9時	25km	約 100 分	約 20 分	約 80 分									0	20	25	25	25	25	25	25	25	25	20	0										
	上り	関西	E26 近畿自動車道	門真 I C付近	10.5	長原 I C ⇒ 守口 J C T	07:00～09:00	8時	15km	約 40 分	約 15 分	約 25 分									0	15	0																			
	上り	関西	E26 近畿自動車道	門真 I C付近	10.5	長原 I C ⇒ 守口 J C T	17:00～19:00	18時	15km	約 40 分	約 15 分	約 25 分																0	15	0												
	上り	関西	E88 京滋バイパス	宇治 T N付近	491.6	久御山淀 I C ⇒ 笠取 I C	07:00～18:00	8時	10km	約 40 分	約 10 分	約 30 分									0	10	10	10	10	10	10	10	10	10	0											
	上り	関西	E88 京滋バイパス(E89 第二京阪道路)	宇治 T N付近	491.6	京田辺松井 I C／T B ⇒ 笠取 I C	07:00～18:00	8時	15km	約 60 分	約 15 分	約 45 分									0	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	0										
上り	関西	E93 第二神明道路	伊川谷 J C T付近	11.9	明石西 I C ⇒ 伊川谷 J C T	08:00～12:00	10時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分									0	5	10	5	0																		
上り	九州	E9 九州自動車道	基山 P A先付近	91.0	久留米 I C ⇒ 筑紫野 I C	16:00～20:00	18時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分																0	5	10	5	0											
上り	九州	E9 九州自動車道(E94 大分自動車道)	基山 P A先付近	91.0	甘木 I C ⇒ 筑紫野 I C	16:00～20:00	17時	10km	約 45 分	約 10 分	約 35 分																0	10	10	5	0											
8月8日(土)	下り	関西	E1 名神高速道路	旧山科B S付近※3	481.5	草津 J C T ⇒ 京都南 I C	16:00～22:00	17時	15km	約 60 分	約 15 分	約 45 分															0	15	15	15	15	15	0									
	下り	関西	E2 山陽自動車道	山陽姫路東 I C付近	49.8	三木小野 I C ⇒ 山陽姫路東 I C	14:00～17:00	15時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分														0	10	10	0													
	下り	関西	E2 山陽自動車道	赤穂 I C付近	88.3	播磨 J C T ⇒ 赤穂 I C	07:00～11:00	8時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分									0	10	10	10	0																	
	下り	関西	E2A 中国自動車道	宝塚東 T N付近	18.3	中国吹田 I C ⇒ 西宮山口 J C T	07:00～14:00	10時	15km	約 60 分	約 15 分	約 45 分									0	5	10	15	15	10	5	0														
	下り	関西	E1A 新名神高速道路	川西 I C付近	133.0	茨木千提寺 I C ⇒ 宝塚北スマート I C	07:00～14:00	9時	10km	約 50 分	約 10 分	約 40 分									0	5	10	10	10	10	5	0														
	下り	関西	E88 京滋バイパス	宇治 T N付近	491.6	瀬田東 J C T ⇒ 宇治東 I C	16:00～22:00	17時	10km	約 40 分	約 10 分	約 30 分															0	10	10	10	10	10	0									
	下り	九州	E9 九州自動車道	鳥栖 J C T付近	93.0	太宰府 I C ⇒ 鳥栖 J C T	9:00～16:00	11時	10km	約 45 分	約 10 分	約 35 分										0	5	10	10	10	5	5	0													
	上り	関西	E1 名神高速道路	大津 I C付近	476.5	高槻 J C T ⇒ 大津 I C	07:00～16:00	9時	25km	約 100 分	約 20 分	約 80 分									0	20	25	25	25	25	25	25	20	0												
	上り	関西	E26 近畿自動車道	門真 I C付近	10.5	八尾 I C ⇒ 守口 J C T	07:00～09:00	8時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分									0	10	0																			
	上り	関西	E88 京滋バイパス	宇治 T N付近	491.6	久御山淀 I C ⇒ 笠取 I C	07:00～16:00	8時	10km	約 40 分	約 10 分	約 30 分									0	10	10	10	10	10	10	10	10	0												
	上り	関西	E88 京滋バイパス(E89 第二京阪道路)	宇治 T N付近	491.6	京田辺松井 I C／T B ⇒ 笠取 I C	07:00～16:00	8時	15km	約 60 分	約 15 分	約 45 分									0	15	15	15	15	15	15	15	15	15	0											
	上り	関西	E93 第二神明道路	伊川谷 J C T付近	11.9	明石西 I C ⇒ 伊川谷 J C T	08:00～12:00	10時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分									0	5	10	5	0																	

※1 ○○高速道路(△△高速道路)とは、「○○高速道路から△△高速道路にまたがった渋滞」という意味です(右図参照)。

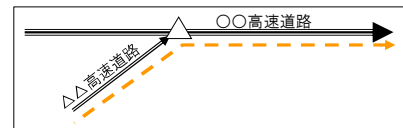
例：「京滋バイパス(第二京阪道路)」の場合、「京滋バイパスから第二京阪道路にまたがった渋滞」という意味です。

※2 通過所要時間については、5分単位で切り上げた数値を記載しています。

※3 京都東IC～京都南IC間(京都東ICから約4km、京都南ICから約6km)にある過去運用していたバスストップ跡地を示しています。

※4 福岡IC～古賀IC間(福岡ICから約6km、古賀ICから約5km)にある過去運用していたバスストップ跡地を示しています。

・この表以外にもピーク時の渋滞長が5kmと予測している渋滞があります。



●渋滞予測延長 凡例	
0	： 最大5km未満
5	： 最大5km以上10km未満
10	： 最大10km以上15km未満
15	： 最大15km以上20km未満
20	： 最大20km以上25km未満
25	： 最大25km以上30km未満
30	： 最大30km以上35km未満
35	： 最大35km以上

添付資料①

お盆期間〔令和8年8月7日（金）～令和8年8月16日（日）〕の10日間

■NEXCO西日本管内の10km以上の渋滞予測箇所一覧表（2/5ページ）

IC:インターチェンジ、JCT:ジャンクション、TB:トールバリア、PA:パーキングエリア、SA:サービスエリア、BS:バスストップ、TN:トンネル

渋滞ピーク日	方向	地方	道路名 ※1	渋滞の先頭位置	キロポスト	渋滞区間 (渋滞末尾側) ⇒ (渋滞先頭側)	渋滞発生時間	ピーク 時間	最大 渋滞長	通過所要時間 ※2			毎正時 時点の渋滞予測延長(km)																									
										ピーク時 ①	通常時 ②	増加分 ①-②	0 時	1 時	2 時	3 時	4 時	5 時	6 時	7 時	8 時	9 時	10 時	11 時	12 時	13 時	14 時	15 時	16 時	17 時	18 時	19 時	20 時	21 時	22 時	23 時	0 時	1 時
8月9日(日)	下り	関西	E1 名神高速道路	旧山科B S付近※3	481.5	草津JCT ⇒ 京都南IC	14:00～18:00	15時	15km	約 60 分	約 15 分	約 45 分																										
	下り	関西	E2 山陽自動車道	山陽姫路東IC付近	49.8	三木小野IC ⇒ 山陽姫路東IC	14:00～17:00	15時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分																										
	下り	関西	E2 山陽自動車道	赤穂IC付近	88.3	播磨JCT ⇒ 赤穂IC	07:00～11:00	8時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分																										
	下り	関西	E2A 中国自動車道	宝塚東TN付近	18.3	中国吹田IC ⇒ 西宮山口JCT	07:00～13:00	9時	10km	約 40 分	約 10 分	約 30 分																										
	下り	関西	E88 京滋バイパス	宇治TN付近	491.6	瀬田東JCT ⇒ 宇治東IC	15:00～19:00	16時	10km	約 40 分	約 10 分	約 30 分																										
	下り	九州	E3 九州自動車道	筑紫野IC先付近	88.0	須恵スマートIC ⇒ 筑紫野IC	9:00～13:00	10時	10km	約 45 分	約 10 分	約 35 分																										
	上り	関西	E1 名神高速道路	大津IC付近	476.5	高槻JCT ⇒ 大津IC	08:00～14:00	10時	25km	約 100 分	約 20 分	約 80 分																										
	上り	関西	E88 京滋バイパス	宇治TN付近	491.6	久御山淀IC ⇒ 笠取IC	09:00～13:00	10時	10km	約 40 分	約 10 分	約 30 分																										
	上り	関西	E88 京滋バイパス(E89 第二京阪道路)	宇治TN付近	491.6	久御山南IC ⇒ 笠取IC	09:00～13:00	10時	10km	約 40 分	約 10 分	約 30 分																										
	上り	関西	E93 第二神明道路	伊川谷JCT付近	11.9	明石西IC ⇒ 伊川谷JCT	09:00～12:00	10時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分																										
8月10日(月)	下り	関西	E1 名神高速道路	旧山科B S付近※3	481.5	草津JCT ⇒ 京都南IC	15:00～19:00	16時	15km	約 60 分	約 15 分	約 45 分																										
	下り	関西	E2A 中国自動車道	宝塚東TN付近	18.3	中国吹田IC ⇒ 西宮山口JCT	08:00～13:00	9時	10km	約 40 分	約 10 分	約 30 分																										
	下り	関西	E88 京滋バイパス	宇治TN付近	491.6	瀬田東JCT ⇒ 宇治東IC	18:00～21:00	19時	10km	約 40 分	約 10 分	約 30 分																										
	上り	関西	E1 名神高速道路	大津IC付近	476.5	大山崎JCT ⇒ 大津IC	09:00～14:00	11時	15km	約 60 分	約 15 分	約 45 分																										
	上り	関西	E88 京滋バイパス	宇治TN付近	491.6	久御山淀IC ⇒ 笠取IC	10:00～13:00	11時	10km	約 40 分	約 10 分	約 30 分																										
	上り	関西	E88 京滋バイパス(E89 第二京阪道路)	宇治TN付近	491.6	久御山南IC ⇒ 笠取IC	10:00～13:00	11時	10km	約 40 分	約 10 分	約 30 分																										
	上り	関西	E93 第二神明道路	伊川谷JCT付近	11.9	明石西IC ⇒ 伊川谷JCT	09:00～12:00	10時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分																										
8月11日(火)	下り	関西	E1 名神高速道路	旧山科B S付近※3	481.5	草津JCT ⇒ 京都南IC	16:00～20:00	17時	15km	約 60 分	約 15 分	約 45 分																										
	下り	関西	E2A 中国自動車道	宝塚東TN付近	18.3	中国吹田IC ⇒ 西宮山口JCT	07:00～13:00	8時	10km	約 40 分	約 10 分	約 30 分																										
	下り	関西	E88 京滋バイパス	宇治TN付近	491.6	瀬田東JCT ⇒ 宇治東IC	16:00～20:00	17時	10km	約 40 分	約 10 分	約 30 分																										
	下り	中国	E2 山陽自動車道	広島東IC付近	277.0	西条IC ⇒ 広島東IC	16:00～21:00	18時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分																										
	下り	九州	E3 九州自動車道	神田TN付近	40.5	小倉南IC ⇒ 宮田スマートIC	9:00～14:00	10時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分																										
	下り	九州	E3 九州自動車道	筑紫野IC先付近	88.0	福岡IC ⇒ 鳥栖JCT	8:00～13:00	11時	15km	約 45 分	約 10 分	約 35 分																										
	上り	関西	E1 名神高速道路	大津IC付近	476.5	大山崎JCT ⇒ 大津IC	07:00～15:00	9時	15km	約 60 分	約 15 分	約 45 分																										
	上り	関西	E88 京滋バイパス	宇治TN付近	491.6	久御山淀IC ⇒ 笠取IC	08:00～15:00	9時	10km	約 40 分	約 10 分	約 30 分																										
	上り	関西	E88 京滋バイパス(E89 第二京阪道路)	宇治TN付近	491.6	久御山南IC ⇒ 笠取IC	08:00～15:00	9時	10km	約 40 分	約 10 分	約 30 分																										
	上り	関西	E93 第二神明道路	伊川谷JCT付近	11.9	明石西IC ⇒ 伊川谷JCT	09:00～12:00	10時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分																										
上り	九州	E3 九州自動車道(E34 大分自動車道)	基山PA先付近	91.0	甘木IC ⇒ 筑紫野IC	17:00～19:00	18時	10km	約 45 分	約 10 分	約 35 分																											

※1 ○○高速道路(△△高速道路)とは、「○○高速道路から△△高速道路にまたがった渋滞」という意味です(右図参照)。

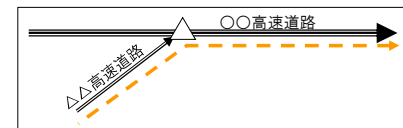
例：「京滋バイパス(第二京阪道路)」の場合、「京滋バイパスから第二京阪道路にまたがった渋滞」という意味です。

※2 通過所要時間については、5分単位で切り上げた数値を記載しています。

※3 京都東ⅠC～京都南ⅠC間（京都東ⅠCから約4km、京都南ⅠCから約6km）にある過去運用していたバスストップ跡地を示しています。

※4 福岡IC～古賀IC間（福岡ICから約6km、古賀ICから約5km）にある過去運用していたバスストップ跡地を示しています。

・この表以外にもピーク時の渋滞長が5kmと予測している渋滞があります。



- 渋滞予測延長 凡例
- | | |
|----|------------------|
| 0 | : 最大5km未満 |
| 5 | : 最大5km以上10km未満 |
| 10 | : 最大10km以上15km未満 |
| 15 | : 最大15km以上20km未満 |
| 20 | : 最大20km以上25km未満 |
| 25 | : 最大25km以上30km未満 |
| 30 | : 最大30km以上35km未満 |
| 35 | : 最大35km以上 |

添付資料①

お盆期間〔令和8年8月7日（金）～令和8年8月16日（日）〕の10日間

■NEXCO西日本管内の10km以上の渋滞予測箇所一覧表（3/5ページ）

IC：インターチェンジ、JCT：ジャンクション、TB：トールバリア、PA：パーキングエリア、SA：サービスエリア、BS：バスストップ、TN：トンネル

渋滞ピーク日	方向	地方	道路名 ※1	渋滞の先頭位置	キロポスト	渋滞区間 (渋滞末尾側) ⇒ (渋滞先頭側)	渋滞発生時間	ピーク 時間	最大 渋滞長	通過所要時間 ※2			毎正時 時点の渋滞予測延長(km)																													
										ピーク時 ①	通常時 ②	増加分 ①-②	0時	1時	2時	3時	4時	5時	6時	7時	8時	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	19時	20時	21時	22時	23時	0時	1時	2時	3時	4時	
8月12日(水)	下り	関西	E1 名神高速道路	旧山科BS付近※3	481.5	草津JCT ⇒ 京都南IC	16:00～20:00	17時	15km	約 60 分	約 15 分	約 45 分																	0	15	15	15	0									
	下り	関西	E2A 中国自動車道	宝塚東TN付近	18.3	中国吹田IC ⇒ 西宮山口JCT	07:00～13:00	8時	10km	約 40 分	約 10 分	約 30 分									0	10	10	10	10	0																
	下り	関西	E1A 新名神高速道路	川西IC付近	133.0	茨木千提寺IC ⇒ 宝塚北スマートIC	09:00～12:00	10時	10km	約 50 分	約 10 分	約 40 分										0	10	10	0																	
	下り	関西	E88 京滋バイパス	宇治TN付近	491.6	瀬田東JCT ⇒ 宇治東IC	18:00～21:00	19時	10km	約 40 分	約 10 分	約 30 分																			0	10	10	0								
	下り	中国	E2 山陽自動車道	広島東IC付近	277.0	西条IC ⇒ 広島東IC	16:00～21:00	18時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分																0	5	15	15	5	0									
	上り	関西	E1 名神高速道路	大津IC付近	476.5	大山崎JCT ⇒ 大津IC	08:00～18:00	9時	15km	約 60 分	約 15 分	約 45 分									0	15	15	15	15	15	10	10	10	0												
	上り	関西	E2A 中国自動車道	宝塚西TN付近	20.1	神戸JCT ⇒ 宝塚IC	15:00～20:00	16時	10km	約 40 分	約 10 分	約 30 分															0	10	10	10	10	0										
	上り	関西	E88 京滋バイパス	宇治TN付近	491.6	久御山淀IC ⇒ 笠取IC	08:00～19:00	9時	10km	約 40 分	約 10 分	約 30 分									0	10	10	10	10	10	10	10	10	10	0											
	上り	関西	E88 京滋バイパス(E89 第二京阪道路)	宇治TN付近	491.6	久御山南IC ⇒ 笠取IC	08:00～19:00	9時	10km	約 40 分	約 10 分	約 30 分									0	10	10	10	10	10	10	10	10	10	0											
	上り	関西	E93 第二神明道路	伊川谷JCT付近	11.9	明石西IC ⇒ 伊川谷JCT	09:00～12:00	10時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分									0	10	10	0																		
	上り	九州	E9 九州自動車道(E94 大分自動車道)	基山PA先付近	91.0	甘木IC ⇒ 筑紫野IC	17:00～19:00	18時	10km	約 45 分	約 10 分	約 35 分																	0	10	0											
8月13日(木)	下り	関西	E1 名神高速道路	菩提寺PA付近	454.1	相生スマートIC ⇒ 栗東湖南IC	17:00～19:00	18時	10km	約 40 分	約 10 分	約 30 分																		0	10	0										
	下り	関西	E1 名神高速道路	旧山科BS付近※3	481.5	栗東IC ⇒ 京都南IC	16:00～20:00	17時	20km	約 100 分	約 15 分	約 85 分																	0	20	20	20	0									
	下り	関西	E1 名神高速道路(E1A 新名神高速道路)	旧山科BS付近※3	481.5	信楽IC ⇒ 京都南IC	16:00～20:00	17時	20km	約 100 分	約 15 分	約 85 分																	0	20	20	20	0									
	下り	関西	E2 山陽自動車道	山陽姫路東IC付近	49.8	三木小野IC ⇒ 山陽姫路東IC	14:00～17:00	15時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分														0	10	10	0													
	下り	関西	E2A 中国自動車道	宝塚東TN付近	18.3	中国吹田IC ⇒ 西宮山口JCT	07:00～13:00	9時	10km	約 40 分	約 10 分	約 30 分									0	5	10	10	10	5	0															
	下り	関西	E1A 新名神高速道路	川西IC付近	133.0	茨木千提寺IC ⇒ 宝塚北スマートIC	09:00～12:00	10時	10km	約 50 分	約 10 分	約 40 分										0	10	10	0																	
	下り	関西	E88 京滋バイパス	宇治TN付近	491.6	瀬田東JCT ⇒ 宇治東IC	16:00～20:00	17時	10km	約 40 分	約 10 分	約 30 分																			0	10	10	10	0							
	下り	九州	E9 九州自動車道	筑紫野IC先付近	88.0	古賀IC ⇒ 鳥栖JCT	8:00～14:00	11時	20km	約 60 分	約 15 分	約 45 分									0	10	15	20	15	10	0															
	下り	九州	E10 東九州自動車道(E10 椎田道路)	築城IC付近	28.0	行橋IC ⇒ 椎田南IC	10:00～13:00	11時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分										0	10	5	0																	
	下り	九州	E9 九州自動車道	広川IC付近	114.0	鳥栖JCT ⇒ 八女IC	11:00～15:00	14時	15km	約 45 分	約 10 分	約 35 分										0	5	10	15	0																
	上り	関西	E1 名神高速道路	大津IC付近	476.5	大山崎JCT ⇒ 大津IC	07:00～19:00	8時	15km	約 60 分	約 15 分	約 45 分									0	15	15	15	15	15	10	10	10	10	0											
	上り	関西	E2 山陽自動車道	尼子山TN付近	82.6	備前IC ⇒ 播磨JCT	16:00～20:00	17時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分																0	10	10	10	0										
	上り	関西	E2A 中国自動車道	宝塚西TN付近	20.1	神戸JCT ⇒ 宝塚IC	15:00～19:00	16時	10km	約 40 分	約 10 分	約 30 分																0	10	10	10	0										
	上り	関西	E88 京滋バイパス	宇治TN付近	491.6	久御山淀IC ⇒ 笠取IC	08:00～18:00	9時	10km	約 40 分	約 10 分	約 30 分									0	10	10	10	10	10	10	10	10	0												
	上り	関西	E88 京滋バイパス(E89 第二京阪道路)	宇治TN付近	491.6	久御山南IC ⇒ 笠取IC	08:00～18:00	9時	10km	約 40 分	約 10 分	約 30 分									0	10	10	10	10	10	10	10	10	0												
	上り	関西	E93 第二神明道路	伊川谷JCT付近	11.9	明石西IC ⇒ 伊川谷JCT	09:00～12:00	10時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分									0	10	10	0																		
	上り	九州	E9 九州自動車道	古賀SA付近	54.6	福岡IC ⇒ 若宮IC	11:00～15:00	14時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分										0	5	5	10	0																
	上り	九州	E68 沖縄自動車道	中城PA付近	10.1	沖縄北IC ⇒ 西原IC	17:00～20:00	18時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分																	0	10	5	0										

※1 ○○高速道路（△△高速道路）とは、「○○高速道路から△△高速道路にまたがった渋滞」という意味です（右図参照）。

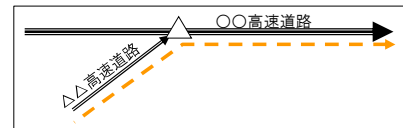
例：「京滋バイパス(第二京阪道路)」の場合、「京滋バイパスから第二京阪道路にまたがった渋滞」という意味です。

※2 通過所要時間については、5分単位で切り上げた数値を記載しています。

※3 京都東IC～京都南IC間（京都東ICから約4km、京都南ICから約6km）にある過去運用していたバスストップ跡地を示しています。

※4 福岡IC～古賀IC間（福岡ICから約6km、古賀ICから約5km）にある過去運用していたバスストップ跡地を示しています。

・この表以外にもピーク時の渋滞長が5kmと予測している渋滞があります。



●渋滞予測延長 凡例

0	： 最大5km未満
5	： 最大5km以上10km未満
10	： 最大10km以上15km未満
15	： 最大15km以上20km未満
20	： 最大20km以上25km未満
25	： 最大25km以上30km未満
30	： 最大30km以上35km未満
35	： 最大35km以上

添付資料①

お盆期間〔令和8年8月7日（金）～令和8年8月16日（日）〕の10日間

■NEXCO西日本管内の10km以上の渋滞予測箇所一覧表（4/5ページ）

IC:インターチェンジ, JCT:ジャンクション, TB:トールバリア, PA:パーキングエリア, SA:サービスエリア, BS:バスストップ, TN:トンネル

[illegible]

※1 ○○高速道路（△△高速道路）とは、「○○高速道路から△△高速道路にまたがった渋滞」という意味です（右図参照）。

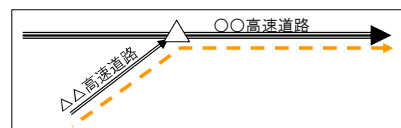
例：「京滋バイパス(第二京阪道路)」の場合、「京滋バイパスから第二京阪道路にまたがった渋滞」という意味です。

※2 通過所要時間については、5分単位で切り上げた数値を記載しています。

※3 京都東 | C～京都南 | C間（京都東 | Cから約4km、京都南 | Cから約6km）にある過去運用していたバスストップ跡地を示しています。

※4 福岡IC～古賀IC間（福岡ICから約6km、古賀ICから約5km）にある過去運用していたバスストップ跡地を示しています。

・この表以外にもピーク時の渋滞長が5kmと予測している渋滞があります。



● 渋滞予測延長 凡例

0	：最大5km未満
5	：最大5km以上10km未満
10	：最大10km以上15km未満
15	：最大15km以上20km未満
20	：最大20km以上25km未満
25	：最大25km以上30km未満
30	：最大30km以上35km未満
35	：最大35km以上

添付資料①

お盆期間〔令和8年8月7日（金）～令和8年8月16日（日）〕の10日間

■NEXCO西日本管内の10km以上の渋滞予測箇所一覧表（5/5ページ）

IC:インターチェンジ, JCT:ジャンクション, TB:トールバリア, PA:パーキングエリア, SA:サービスエリア, BS:バスストップ, TN:トンネル

[illegible]

※1 ○○高速道路（△△高速道路）とは、「○○高速道路から△△高速道路にまたがった渋滞」という意味です（右図参照）。

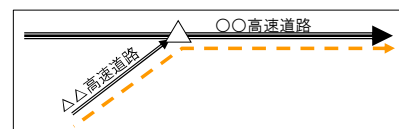
例：「京滋バイパス(第二京阪道路)」の場合、「京滋バイパスから第二京阪道路にまたがった渋滞」という意味です。

※2 通過所要時間については、5分単位で切り上げた数値を記載しています。

※3 京都東 | C～京都南 | C間（京都東 | Cから約4km、京都南 | Cから約6km）にある過去運用していたバスストップ跡地を示しています。

※4 福岡IC～古賀IC間（福岡ICから約6km、古賀ICから約5km）にある過去運用していたバスストップ跡地を示しています。

・この表以外にもピーク時の渋滞長が5kmと予測している渋滞があります。



● 渋滞予測延長 凡例

0	：最大5km未満
5	：最大5km以上10km未満
10	：最大10km以上15km未満
15	：最大15km以上20km未満
20	：最大20km以上25km未満
25	：最大25km以上30km未満
30	：最大30km以上35km未満
35	：最大35km以上

■渋滞予測情報と道路交通情報の提供

1. 渋滞予測情報

ウェブサイトやアイハイウェイにて渋滞予測情報を提供しております。

1) 渋滞予測ガイド

交通混雑期におきまして、渋滞予測の詳細情報を掲載した『渋滞予測ガイド』をNEXCO西日本のウェブサイトおよびアイハイウェイ上へ掲載いたします。

ウェブサイト(https://www.w-nexco.co.jp/forecast/trafficjam_bon_2026/index.html)

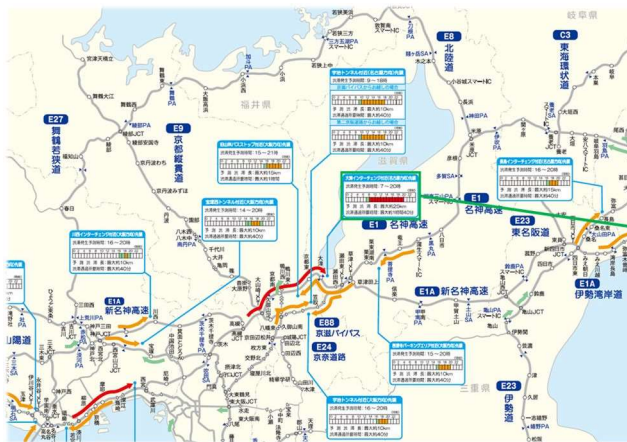
アイハイウェイ  (<https://ihighway.jp>)



QRコードはコチラ



QRコードはコチラ



2) 渋滞予測カレンダー (<https://search.w-nexco.co.jp/forecast/>)

NEXCO西日本のウェブサイト上の『渋滞予測(カレンダー)』にて、交通集中渋滞が予測される日の渋滞情報を確認することができます。

日付を選択

8月						
日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

路線を選択

全路線を選択 選択クリア

☐ 全道自動車道 ☐ 常磐自動車道

☐ 関越自動車道 ☐ 京東外環自動車道

☐ 東関東自動車道 ☐ 京葉道路

☐ 千葉東金道路 ☐ 館山自動車道

☐ 東京湾アクアライン ☐ 東京湾アクアライン

渋滞予測一覧

2026年8月15日(土曜)

名神高速道路 上り

経常羽島IC → 一宮IC
ボトルネック: 一宮IC付近
16時~19時 ピーク: 17時
5km/12分 (通常+9分)
発生要因: 交通集中

名神高速道路 下り

一宮JCT → 岐阜羽島IC
ボトルネック: 尾西BS付近
8時~12時 ピーク: 9時
5km/12分 (通常+9分)
発生要因: 交通集中

路線名(方向)	名神高速道路(上り)
区間	高槻JCT ~ 大津IC
月日	2026年8月15日
時間帯	7時~20時
発生要因	交通集中
ボトルネック箇所	大津IC付近
ピーク時の渋滞長さ	25km (9時頃)
通常所要時間	19分
渋滞所要時間	1時間40分 (+1時間21分)
時間別渋滞情報	
時間帯	渋滞距離
8時台	20km
9時台	25km
10時台	25km
11時台	25km
12時台	25km
13時台	25km
14時台	25km



QRコードはコチラ

3) 高速料金・ルート検索 (<https://search.w-nexco.co.jp/>)

NEXCO西日本のウェブサイト上の『ルート・料金検索』にて、渋滞予測を考慮した所要時間をルート別に確認することができます。また、出発予定日時の前後の時間帯における予測所要時間の推移も確認することができます。これにより、出発時間をずらす事でどれくらいの時間が短縮できるかを事前に確認することができます。

高速料金・ルート検索

高速・料金ルート検索

深夜割引変更後の料金シミュレーション

ETC・割引情報

ゴールデンウィーク、お盆、シルバーウィーク、年末年始、3連休は、休日割は適用されません。

適用除外等の詳細はこちらをご覧ください。

最新の交通状況はアイハイウェイにて提供しておりますので、こちら(アイハイウェイ)からご確認いただけます。

出発地: 茨木

到着地: 新田西

車種区分: 普通車

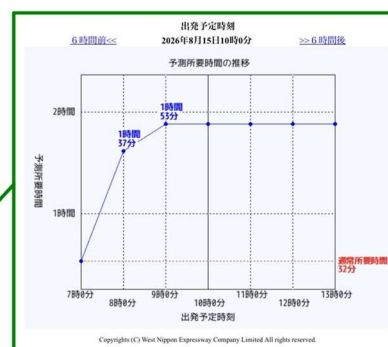
車種区分表

日時: 2026年8月15日(土)

10時 ~ 0時

出発 ~ 到着

時間帯	距離	通常料金(現金等)	ETC料金
詳細	経常	渋滞予測(通常)	渋滞予測(通常)
ETC2.0料金			
ルート1	1,540円	43.4 km	1時間53分
経常	1,540円		32分
ETC2.0	1,540円		
ルート2	3,510円	76 km	2時間4分
経常	3,200円		1時間0分
ETC2.0	3,200円		
ルート3	6,170円	95.4 km	2時間25分
経常	4,300円		1時間21分
ETC2.0	4,300円		
ルート1	1,540円		
経常	1,540円		
ETC2.0	1,540円		
距離: 43.4km			
所要時間(渋滞予測): 1時間53分			
通常所要時間: 32分			
渋滞予測の所要時間の推移を確認する			



QRコードはコチラ

2. 道路交通情報(リアルタイム情報)

事故や気象などの影響により渋滞が発生する場合があります。

リアルタイムの道路交通情報を提供していますので、ご出発前やご旅行中の際に、お役立てください。



QRコードはコチラ

■アイハイウェイ  (<https://ihighway.jp>)

『アイハイウェイ』は、NEXCO西日本グループがPCおよびスマートフォンアプリを利用して、最新の道路交通情報等を提供しているサービスです。(5分更新で情報提供料は無料です。)

《サービス概要》

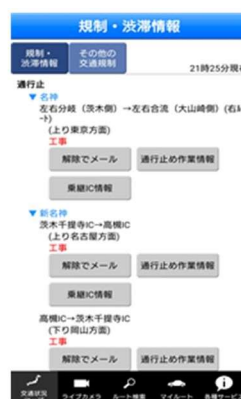
- 1) 交通状況マップ……………通行止め・交通規制・渋滞情報を図形表示
- 2) 文字情報……………通行止め・交通規制・渋滞情報を文字表示、IC間所要時間を表示
- 3) 通行止め解除通知………通行止め解除をメール通知
- 4) 通行止め作業状況………NEXCO西日本エリアの通行止め解除に向けた作業状況を表示
- 5) マイルート……………よく利用するルート of 交通状況を表示
ルート上で発生する通行止め・同解除をメール通知
指定時刻にルート上の交通状況をメール通知
- 6) 道路映像……………視覚的に渋滞状況を確認可能
- 7) 高速道路の天気情報………各ICの天気予報、最高・最低気温、雨雲レーダーを確認可能



交通状況マップ



道路映像



通行止め解除通知



通行止め作業情報

3. 渋滞予測士による解説

ゴールデンウィーク期間の渋滞予測について、渋滞予測士が NEXCO 西日本の公式 YouTube チャンネルおよび NEXCO 西日本の公式 X にて解説します。ぜひご覧ください。

NEXCO 西日本の公式 YouTube チャンネル (<https://www.youtube.com/@nexconexcowest6576>)

NEXCO 西日本の公式 X (https://x.com/w_nexco_news)



QRコードはコチラ



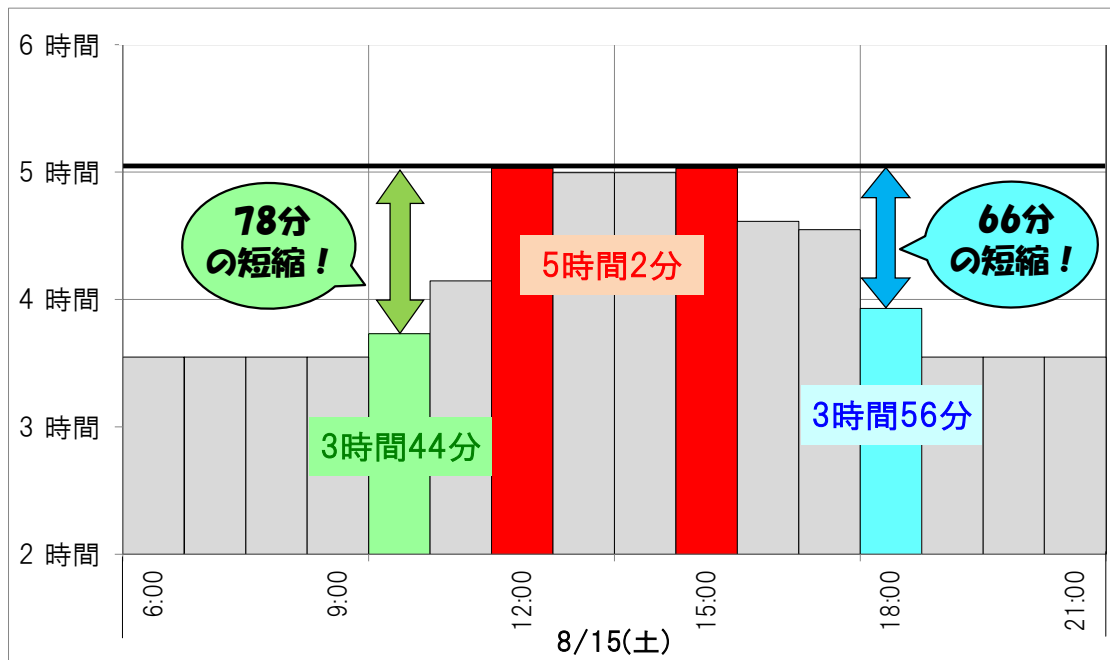
QRコードはコチラ

渋滞回避の方法 - 出発時刻を変更

例) 8月15日(土)に、広島ICから中国吹田ICにむけて出発する場合(山陽道経由)



出発時刻をずらすことで、渋滞のピークを避け、所要時間を短縮できます



出発を早めて
10:00に出発した場合、
「3時間44分」で到着
できる見込み

←
出発時刻
を変更

8/15(土)12:00～15:00に出発した
場合、複数の渋滞に巻き込まれて、
「5時間2分」程度かかる見込みです。

→
出発時刻
を変更

出発を遅めて
18:00に出発した場合、
「4時間17分」で到着
できる見込み

- ・ 上記の所要時間はSA・PAでの休憩時間を含んでおりません。
長距離運転をされる場合は、こまめな休憩をお願いいたします。
- ・ 悪天候や事故等の突発的な事象に伴う渋滞は予測できておりません。
リアルタイムの交通情報は、「アイハイウェイ」でご確認ください

ルート別の所要時間の検索は、
NEXCO西日本のウェブサイトへ

NEXCO西日本

検索

所要時間の検索方法

NEXCO西日本のウェブサイトで、 出発時刻別の所要時間の検索ができます

①

NEXCO西日本ウェブサイトの
『高速料金・ルート検索』へ



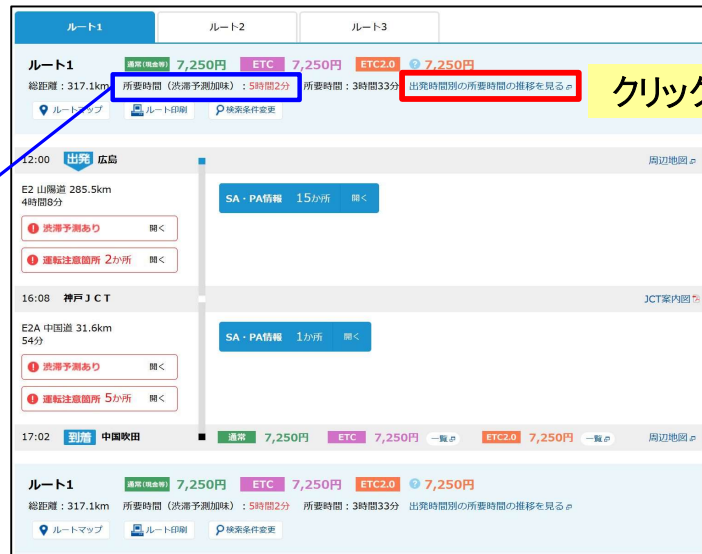
②

「出発IC」、「到着IC」、「出発(または到着)日時」
を選択して検索



③

「出発時間別の所要時間の推移を見る」をクリック



渋滞予測を加味した
所要時間が表示されています

④

出発時刻別の所要時間が表示されます

【右図の場合】

- ・8月15日 12時出発の場合、
目的地まで「5時間2分」かかります。
- ・仮に、10時に出発時間をずらした場合、
目的地まで「3時間44分」かかります。

