

令和 8 年 3 月 25 日  
 西日本高速道路株式会社

## NEXCO 西日本 九州・沖縄エリアのゴールデンウィーク期間における高速道路の渋滞予測 ～ 下り線は 5 月 2, 3 日、上り線は 5 月 4, 5 日に渋滞が多く発生 ～

NEXCO 西日本九州支社(福岡市博多区、支社長:加治 英希)は、ゴールデンウィーク期間 [令和 8 年 4 月 25 日(土曜)～ 5 月 6 日(水曜・祝)の 12 日間] の管内の高速道路における交通集中による 5 km 以上の渋滞予測をとりまとめました。高速道路をご利用されるお客さまには、渋滞発生回数が多いと予測される日や渋滞のピーク時間帯の前後に予定をずらすなど、渋滞を避けたご利用をお願いします。

### 1. 分散利用のお願い

- **下り線は 5 月 2 日(土曜)・3 日(日曜・祝)** が特に混雑すると予測しており、北九州～熊本では朝～昼過ぎにかけて **断続的に最大 50 km (所要時間:通常+約 3 時間)** の渋滞が見込まれます。
- **上り線は 5 月 4 日(月曜・祝)・5 日(火曜・祝)** が特に混雑すると予測しています。
- **混雑が予測される日や渋滞のピーク時間帯を避けたご利用をお願いします。**  
 様々なツールで高速道路の渋滞予測情報や道路交通情報を提供していますので、ご利用前にはぜひご活用ください。
- 渋滞の激化を避けるため、**4 月 25 日(土曜)～ 5 月 6 日(水曜・祝)の土日祝日は、休日割引が適用されません。**  
 また、4 月 24 日(金曜)～ 5 月 7 日(木曜)は NEXCO 西日本の **ドライブパス(周遊割引)の設定はありません。**

### 2. 渋滞発生の傾向

【NEXCO西日本 九州支社管内の日別渋滞回数(最大渋滞長 5 km 以上)】

- 4 月 25 日(土曜)～ 5 月 6 日(水曜・祝)の 12 日間 上下線合計 54 回



【九州支社管内における主な渋滞の予測】 ※すべての予測(全 54 回)は添付資料①を参照ください

| 方向 | 日時      | 道路名       | 渋滞の先頭    | 最大渋滞長 | ピーク | ピーク時通過所要時間    | 渋滞発生時間帯 |   |    |    |    |
|----|---------|-----------|----------|-------|-----|---------------|---------|---|----|----|----|
|    |         |           |          |       |     |               | 0時      | 6 | 12 | 18 | 23 |
| 下り | 5月2日(土) | E3 九州自動車道 | 筑紫野IC先付近 | 35km  | 10時 | 約105分(通常+85分) |         |   |    |    |    |
|    | 5月2日(土) | E3 九州自動車道 | 山川PA付近   | 30km  | 12時 | 約90分(通常+70分)  |         |   |    |    |    |
|    | 5月3日(日) | E3 九州自動車道 | 鳥栖JCT付近  | 15km  | 11時 | 約45分(通常+35分)  |         |   |    |    |    |
| 上り | 5月4日(月) | E3 九州自動車道 | 広川IC付近   | 20km  | 12時 | 約60分(通常+50分)  |         |   |    |    |    |
|    | 5月4日(月) | E3 九州自動車道 | 基山PA先付近  | 15km  | 18時 | 約30分(通常+25分)  |         |   |    |    |    |
|    | 5月5日(火) | E3 九州自動車道 | 広川IC付近   | 15km  | 17時 | 約45分(通常+35分)  |         |   |    |    |    |

凡例: ■5~10km 未満 ■10~20km 未満 ■20km~30km 未満 ■30km~  
 ※ 渋滞の発生は、事故や天候などにより予測内容から変動することがあります。

## 【令和7年(昨年)実績との渋滞回数の比較】

| ピーク時の渋滞長       | ① 令和8年予測 |    |    | ② 令和7年実績 |    |    | 差 (①-②) |     |    |
|----------------|----------|----|----|----------|----|----|---------|-----|----|
|                | 合計       | 下り | 上り | 合計       | 下り | 上り | 合計      | 下り  | 上り |
| 5km以上の渋滞回数 ※1  | 54       | 26 | 28 | 46       | 14 | 32 | +8      | +12 | -4 |
| うち、10km以上の渋滞回数 | 25       | 10 | 15 | 16       | 7  | 9  | +9      | +3  | +6 |

※1 5km以上の渋滞回数には、10km以上の渋滞回数を含む。

※2 令和8年予測は、令和8年4月25日(土曜)～5月6日(水曜・祝)の12日間を集計。

※3 令和7年実績は、令和7年4月25日(金曜)～5月6日(火曜・祝)の12日間を集計。

※4 令和7年実績には事故などの影響による渋滞が含まれています。

### 3. 渋滞(予測)情報の提供

渋滞予測情報および道路交通情報は、以下のサイトからご利用いただけます。

#### [1] 渋滞予測情報

渋滞の発生箇所・時間帯毎の渋滞長・渋滞のピーク時刻などが分かりますので、おでかけの計画にお役立てください。

- ◆ **渋滞予測ガイド** ([https://www.w-nexco.co.jp/forecast/trafficjam\\_golden\\_week\\_2026/index.html](https://www.w-nexco.co.jp/forecast/trafficjam_golden_week_2026/index.html))
- ◆ **渋滞予測カレンダー** (<https://search.w-nexco.co.jp/forecast/>)
- ◆ **渋滞予測士による【手づくり】解説動画 (NEXCO 西日本公式 YouTube チャンネル)**  
(<https://www.youtube.com/@nexconexcowest6576>)

#### 渋滞予測士とは…?

NEXCO 西日本で高速道路の渋滞予測を担当する社員の愛称のこと。本社と関西・中国・四国・九州支社に1人ずつ在籍しており、年間365日の交通集中による渋滞の予測のほか、渋滞緩和に向けた広報も行っています。

同様の担当者は、NEXCO 東日本では渋滞予報士、NEXCO 中日本では高速道路ドライブアドバイザーという愛称で活躍しています。



渋滞予測士はTV・ラジオ・新聞・雑誌様々なメディアで紹介されています！

#### [2] 高速料金・ルート検索

通行料金のほか、渋滞予測を考慮した目的地までの所要時間などが検索できます。(添付資料③参照)

- ◆ **ルート検索・料金情報** (<https://search.w-nexco.co.jp/>)

#### [3] 道路交通情報 (リアルタイム情報)

事故や気象などにより交通状況は刻々と変化します。ご出発前やご旅行中にお役立てください。(添付資料②参照)

- ◆ **アイハイウェイ** (<https://ihighway.jp/>)

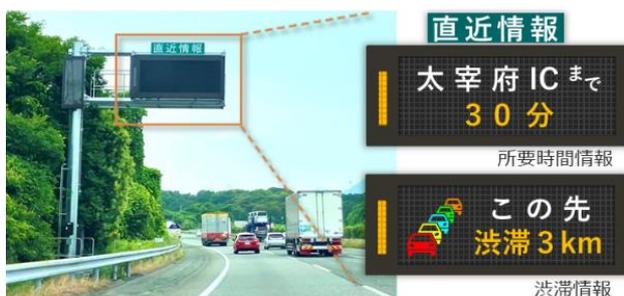
※運転中の操作は禁止されています。



スマートフォン向けアプリのダウンロードはコチラ

### 4. 混雑対策の取り組み

渋滞多発箇所での**情報板による所要時間・渋滞情報の提供**のほか、**ETC2.0 VICS** を用いた音声・画像による**運転支援情報の提供**を行っています。また、今回の渋滞予測や過去の交通混雑期の状況を踏まえて、**駐車場整理員の配置**を実施いたします。



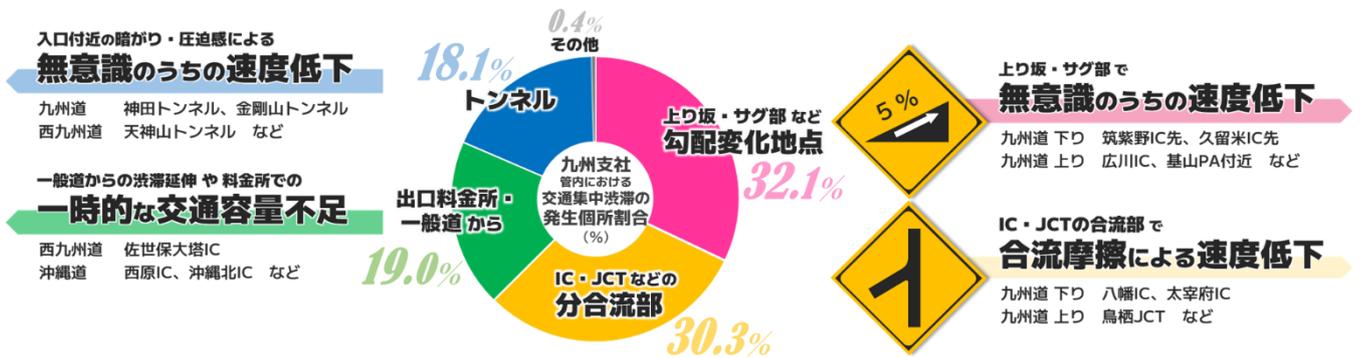
路側情報板による直近情報提供イメージ



ETC2.0 VICS を用いた運転支援情報の提供

## 5. 渋滞緩和に向けたお願い

抜本的な渋滞解決には車線の増設などハード面での対策も有効ですが、どのような対策であっても  
**お客さまご自身の渋滞防止への心がけ・運転操作が必要不可欠です！** みなさまのご協力をお願いします。



▲九州支社管内における交通集中渋滞の発生個所割合とその要因

### [1] 速度を低下させない！

自然渋滞の多くが上り坂やサグ部(下り坂→上り坂などスピードが出にくいように勾配が変化する地点)、トンネルの入口など、ドライバーが無意識のうちに速度低下してしまう場所で発生しています。**速度低下を注意喚起している場所は、渋滞や追突事故の多発箇所です。**速度回復にご協力をお願いします。

速度を一定に保つことは、渋滞防止だけでなくエコドライブにもつながります。

🔍九州道 筑紫野IC⇄鳥栖JCT や広川IC 付近など要注意！



### [2] IC や JCT ではファスナー合流！

混雑時の合流部では加速車線を十分に活用し、先端の1か所で交互に合流する**ファスナー合流**を心がけましょう。

加速車線を使わず、加速が不十分な状態で本線への合流することは法令違反です。本線を通行する車両の流れを妨害するだけでなく、追突事故や渋滞悪化のリスクも引き起こします。

**加速車線の先端まで進むことは「マナー違反」や「順番とばし」にはなりません。**スムーズな合流・渋滞緩和に心がけた運転を行うことがマナーです。

また、合流直後の右側車線(第2走行車線・追越車線)への**急な車線変更はおやめください。**特にE3九州自動車道 下り太宰府ICでは、流入ランプがそのまま第1走行車線となります。流入後、第2走行車線とスピードが調和するまでは、**事故・渋滞防止のため、第1走行車線での走行をキープ**してください。

🔍下り太宰府IC 付近では毎交通混雑期に渋滞・事故が多発しています！



### [3] 車間距離をつめ過ぎない！

十分な車間距離は、渋滞や事故防止のためのクッションです。

スムーズな合流・車線変更の実施や、無駄なブレーキ操作を防ぐため、十分な車間距離(80km/h 走行時は約80mが目安)の確保をお願いします。

🔍渋滞中でも車間距離を一定に保ち、停止しないことを意識してください。



### [4] 追越車線に集中しない！

追い越しが完了したら、速やかに左側の走行車線に戻しましょう。

少しでも早く目的地に向かおうと、追越車線に車両が集中する傾向がありますが、結果的に渋滞の多くが追越車線から発生しています。



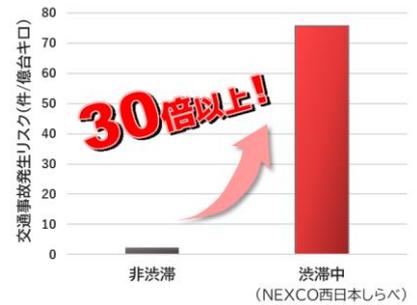
## 6. 安全運転のお願い

### ■ 渋滞中の交通事故発生リスクは、非渋滞時の **30倍以上!**

渋滞発生時の交通事故発生リスク(死傷事故率)は、渋滞していない時の30倍以上となります。

渋滞が多く発生する交通混雑期は、特に運転に注意が必要です。

**死傷事故率**：交通量(台)×距離(km)あたりで発生する死傷事故の件数  
 例えば、100万台の車両が100km走行した際に、5件の死傷事故が発生した場合、死傷事故率は5(件/億台・km)となります



### ■ 安全運転を心がけるチェックポイント!

- ・ 全席シートベルトの着用 と こまめな・早めの休憩 を心掛けてください。
- ・ 前方に注意し、車間距離を十分に確保して、渋滞後尾や渋滞渦中での追突等にご注意ください。
- ・ 情報板などで 渋滞情報の確認 をしてください。
- ・ **渋滞後尾ではハザードランプを点灯**し、後続車に合図をお願いします。



### ■ もし、事故・故障が発生したら・・・

- ・ 停車後は、**ハザードランプを点灯**するとともに発炎筒や停止表示板で後続車に事故車や故障車の存在を知らせてください。
- ・ 停止車両や人へ、後続車の追突による**死亡事故**が発生しています。道路上には絶対にとどまらず、通行車両に注意しながら速やかに「**自車より後方のガードレールの外**」など、安全な場所に**避難**してください。
- ・ 「**110番**」または「道路緊急ダイヤル**#9910**」もしくは「**非常電話**」にて通報してください。 ※ 運転中の携帯電話の使用は禁止されています。



### ■ 混雑期は事故多発! 長いトンネル区間の走行にはご注意ください

- ・ トンネルでの事故は重大事故につながる危険性があります。走行には十分ご注意ください。
- ・ 一部のトンネル入口にはトンネル用信号が設置されています。非常時には信号やトンネル情報板に従って走行してください。

- ⑦ **E3九州自動車道 八代JCT~人吉IC**では**死亡事故**など重大事故が多発しています。長大トンネルのほか急カーブ・急勾配が連続しており、**走行速度は時速80km(通常時)に規制**されていますので、スピードには十分注意して走行ください。



### ■ 逆走車を見かけたり、逆走車情報をみたら・・・

- ・ 逆走車情報を見聞きしたら、速度を落とし十分な車間距離を取って走行してください。逆走車は追越車線を走行してくる傾向があります。
- ・ 逆走車を前方に発見したら、衝突を避けるよう注意して走行ください。
- ・ 同乗者から110番、または最寄りの休憩施設の非常電話から通報いただくか、料金所スタッフにお申し出ください。直ちに道路情報板・ハイウェイラジオなどでお知らせします。



### ■ STOP! NAGARA DRIVING PROJECT(通称「SNDプロジェクト」)

NEXCO西日本では、わき見をし「ながら」の運転、スマートフォンを操作し「ながら」の運転、運転手の身勝手なあおり運転(イライラし「ながら」運転)など、高速道路での交通事故につながる危険運転を撲滅し、交通事故ゼロを目指すべく、持続的な交通安全啓発活動を実施しています。

SNDプロジェクト (<https://snd-project.jp/>)



[添付資料]

- 添付資料① ≪NEXCO西日本九州支社管内の 5km 以上の渋滞予測箇所一覧表≫
- 添付資料② ≪渋滞予測情報と道路交通情報の提供≫
- 添付資料③ ≪渋滞回避の方法・所要時間の検索方法≫
- 添付資料④ ≪北部九州エリア渋滞ポイント、渋滞を防止・緩和するために≫



# ◆ 渋滞予測情報と道路交通情報の提供

## 1. 渋滞予測情報

ウェブサイトやアイハイウェイにて渋滞予測情報を提供しております。

### 1) 渋滞予測ガイド

交通混雑期(GW・お盆・年末年始)には、渋滞予測の詳細情報を掲載した『渋滞予測ガイド』を、NEXCO西日本のウェブサイトおよびアイハイウェイ上へ掲載いたします。

➢ 渋滞予測ガイド 特設ページ (NEXCO 西日本 ウェブサイト内)  
[https://search.w-nexco.co.jp/forecast/trafficjam\\_golden\\_week\\_2026/index.html](https://search.w-nexco.co.jp/forecast/trafficjam_golden_week_2026/index.html)

➢ i Highway (アイハイウェイ) (上記特設ページへのリンクバナーを掲載)  
<https://ihighway.jp>



日ごと・エリアごとのマップで  
分かりやすい！  
10km以上の長い渋滞なら、  
発生時間帯も一目でわかる！

### 2) 渋滞予測カレンダー <https://search.w-nexco.co.jp/forecast/>

NEXCO西日本のウェブサイトの『渋滞予測(カレンダー)』では、交通混雑期に限らず年間を通して交通集中渋滞が予測される日の渋滞情報を確認することができます。



渋滞予測一覧

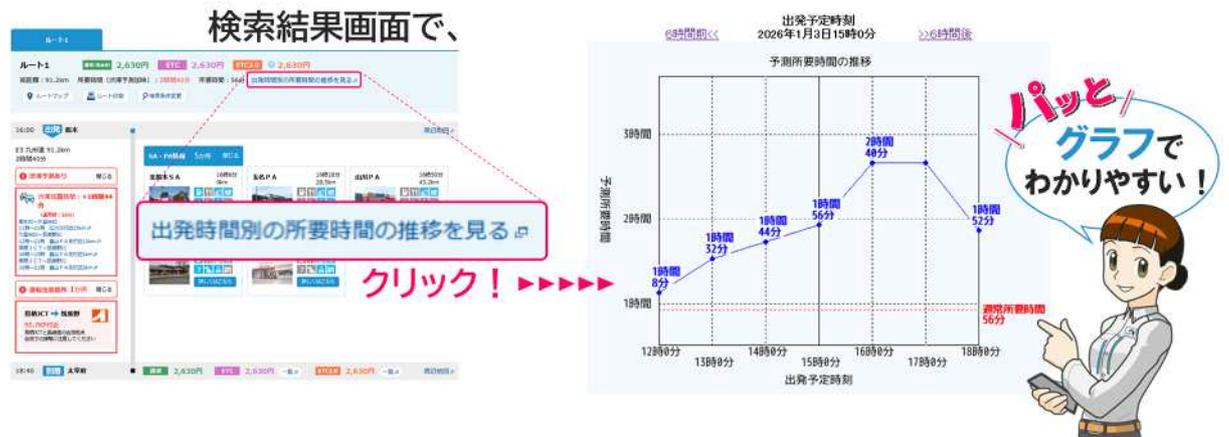
表内の区間をクリックすると詳細情報が見いただけます。工事やイベント情報は各会社のホームページをご覧ください。

2026年5月2日 (土曜)

| 道路名    | 方向 | 区間            | 渋滞が発生すると予測されるボトルネック箇所 | 時間帯    | ピーク時<br>時間/渋滞<br>所要時間       | 発生要因 |
|--------|----|---------------|-----------------------|--------|-----------------------------|------|
| 九州自動車道 | 下り | 鳥栖JCT → 玄田IC  | 久留米IC付近               | 9時~12時 | 10時/5km<br>15分<br>(通常+12分)  | 交通集中 |
|        |    | 筑紫野IC → 鳥栖JCT | 鳥栖JCT付近               | 7時~12時 | 8時/5km<br>15分<br>(通常+12分)   | 交通集中 |
|        |    | 福岡IC → 筑紫野IC  | 太宰府IC付近               | 7時~13時 | 10時/15km<br>45分<br>(通常+36分) | 交通集中 |
|        |    | 若菜IC → 福岡IC   | 田舎館B5付近               | 8時~13時 | 11時/10km<br>30分<br>(通常+24分) | 交通集中 |

### 3) 高速料金・ルート検索 <https://search.w-nexco.co.jp/>

NEXCO西日本のウェブサイトの『高速料金・ルート検索』で、渋滞予測を考慮した所要時間をルート別に確認することができます。また、出発予定日時の前後の時間帯における予測所要時間の推移も確認することができます。出発時間を変更することでどれくらい所要時間を短縮できるかが視覚的にわかります。



## 2. 道路交通情報（リアルタイム情報）

事故や気象などの影響により渋滞が発生する場合があります。

リアルタイムの道路交通情報を提供していますので、ご出発前やご旅行中の際に、お役立てください。

### ◆ i Highway（アイハイウェイ） <https://ihighway.jp>

『i Highway（アイハイウェイ）』は、NEXCO西日本グループがPCおよびスマートフォンアプリを利用して、最新の道路交通情報等を提供しているサービスです。（5分毎の更新で情報提供料は無料です。）

#### 《 サービス概要 》

- 1) 交通状況マップ …… 通行止め・交通規制・渋滞情報を図形表示
- 2) 文字情報 …… 通行止め・交通規制・渋滞情報を文字表示、IC間所要時間を表示
- 3) 通行止め解除通知 …… 通行止め解除をメール通知
- 4) 通行止め作業状況 …… NEXCO西日本エリアの通行止め解除に向けた作業状況を表示
- 5) マイルート …… よく利用するルートの交通状況を表示  
ルート上で発生する通行止め・同解除をメール通知  
指定時刻にルート上の交通状況をメール通知
- 6) 道路映像 …… 視覚的に道路状況や、休憩施設駐車場の満車・空車状況が確認可能  
◇ NEXCO西日本管内 72 箇所の道路映像を確認できます。  
◇ NEXCO西日本管内 88 箇所(上下別) のSA・PAの駐車場映像を確認できます。
- 7) 高速道路の天気情報 …… 各ICの天気予報、最高・最低気温、雨雲レーダーを確認可能



交通状況マップ



道路映像



通行止め解除通知



通行止め作業情報

無料  
で使える!!

ハイウェイ交通情報サイト

アイハイウェイ  
**i Highway**

快適なドライブに、  
便利な機能満載!

アイハイウェイ で検索! <https://ihighway.jp/>



# ◆ 渋滞の回避方法 ～ 出発時間を変更 ～

添付資料③

NEXCO

～例えば、5月2日（土曜）に、八幡IC から 熊本IC に向けて出発する場合～

令和8年

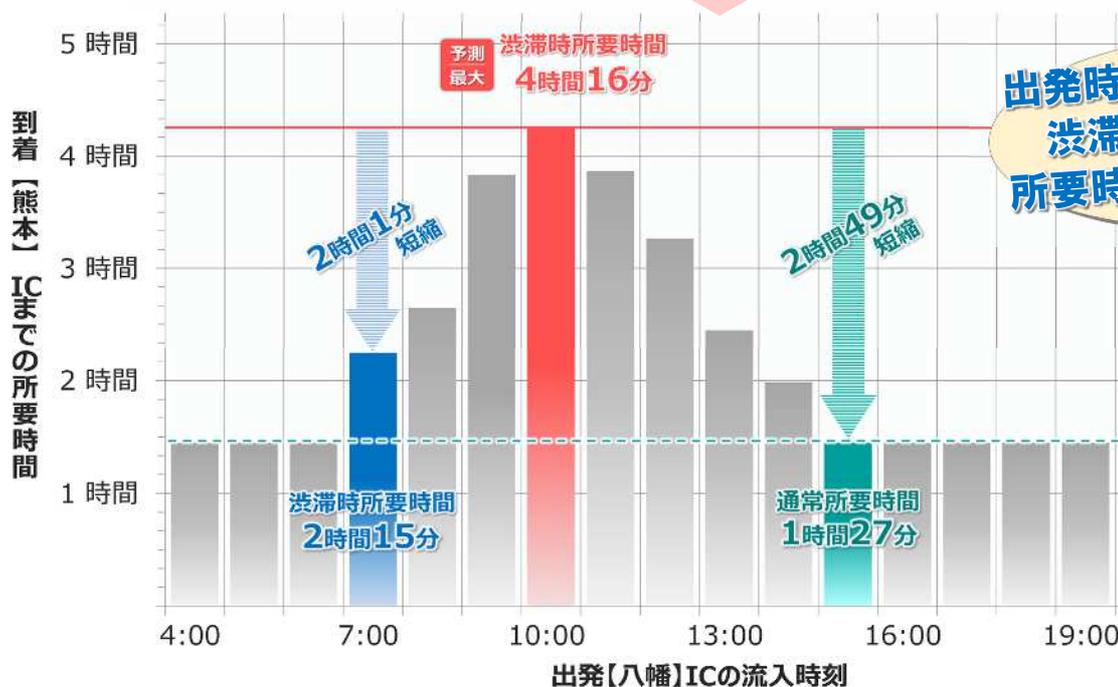
## 5月2日の 渋滞予測

凡例

- 30km以上の渋滞
- 10km以上の渋滞



## 出発時間別の所要時間の推移をチェック！



出発時刻をずらすだけで、渋滞のピークを避け、所要時間を短縮できます！



7:00に八幡ICを出発すると熊本ICまで2時間15分かかる見込み

10:00に八幡ICを出発すると熊本ICまで4時間16分かかる見込み

15:00に八幡ICを出発すると熊本ICまで1時間27分かかる見込み

- 上記の所要時間はSA・PAでの休憩時間を含んでおりません。長距離運転をされる場合は、こまめな休憩をお願いいたします。
- 悪天候や事故等の突発的な事象にもなう渋滞は予測できません。
- リアルタイムの交通情報は、「iHighway (アイハイウェイ)」でご確認ください。

ルート別の所要時間の検索は、NEXCO西日本のウェブサイトへ！



NEXCO西日本 で検索



# ◆ 所要時間の検索方法

渋滞予測を  
加味した

## NEXCO西日本のウェブサイトでは、 出発時間別の所要時間を検索できます！



1

NEXCO西日本のウェブサイトの、「**高速料金・ルート検索**」へアクセス！

2

「**出発IC**」、「**到着IC**」、  
「**出発（または到着）日時**」を選択し検索



時間順・距離順・料金順の  
ルート検索結果が表示されます！

3

所要時間（渋滞予測加味）：4時間16分

通常時の所要時間だけでなく、  
渋滞予測を加味した 所要時間がわかります！

さらに！

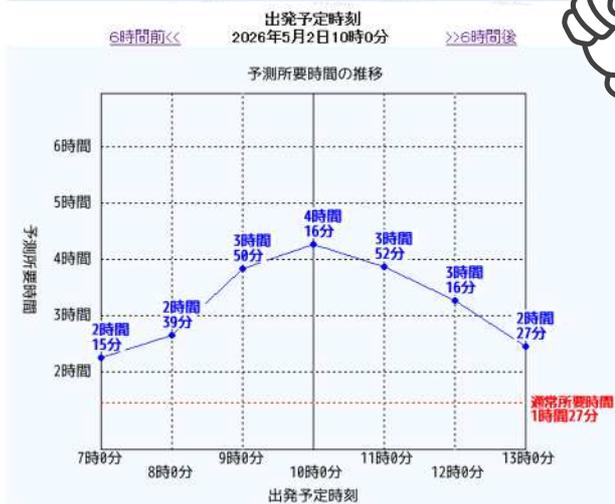
出発時間別の所要時間の推移を見る

をクリック！

空いている時間帯が一目でわかる！  
所要時間の変化がグラフ表示されます

※リアルタイムの交通状況を反映した予測ではありません。  
事前に計画を立てる際の目安としてご活用ください。

混雑時間帯を避けた  
ご利用を！



# 北部九州エリア 渋滞ポイント

上り線 ↑ ↓ 下り線



## E3 九州道

## E2A 関門橋

## E10 東九州道

## E34 長崎道

## E34 大分道

## E35 西九州道



- 交通集中による渋滞がよく発生する箇所(目安)です。
- 矢印はそれぞれ約5~10kmの渋滞です。
- 全ての箇所ですべて一度に発生するわけではありません。

熊本県  
渋滞が発生しやすい箇所が多く、近接しているため、複数の渋滞につながりやすくなっています。



### 交通集中による 九州の渋滞の特徴・原因って??

交通集中による渋滞は、発生しやすい場所とその原因が決まっています。上の地図は、北部九州エリアの主な渋滞発生箇所を表しています。各所の渋滞発生原因とウラ面の「渋滞を作らない・悪化させない運転方法」を参考にして、安全でスムーズなドライブを実現させましょう！

上り坂・サグ部での速度低下

②③④⑥⑨⑩⑪⑬⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒

トンネル入口での速度低下

②⑱⑳㉒㉓

分合流部での速度低下

①⑤⑦⑧⑭

その他(一般道・イベント開催)

㉑㉒㉓㉔

こうすれば  
**渋滞緩和!**  
運転のコツは裏面へ

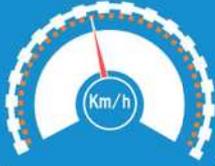
# 渋滞を防止・緩和するために・・・

基本はコレ！



**1** 上り坂とトンネル入口は要注意！  
速度と車間距離は一定に

**KEEP!**  
SPEED  
& DISTANCE



**KEEP!**  
YOUR LANE



混雑時、ホントにいま必要!?  
急な・ムダな車線変更はしない

**2**

みんなで渋滞対策

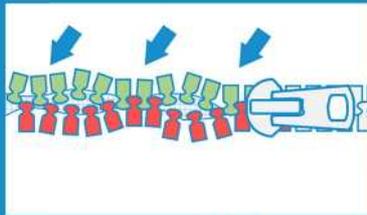
ファスナー合流

にご協力をお願いします

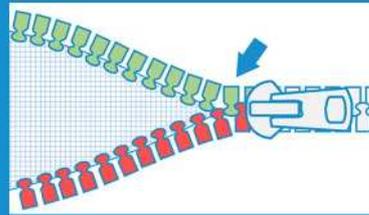
混雑時の  
合流には！



Q. どちらがスムーズ？



a. 複数か所でガッタガタ



b. 1か所で交互にシュツ！



加速車線では止まらず、先端の1箇所で、  
本線交通に合わせながら交互に合流してください。



！日本全国に広がる交通マナー。各地で渋滞緩和の効果が報告されています！

追突事故・渋滞多発！

この先3車線



合流直後の右側(第2走行)車線への車線変更は控えて！

九州道 下り 太宰府ICでは、流入ランプがそのまま第1走行車線になります。  
流入後、第2走行車線とスピードが調和するまでは、第1走行車線をキープ！

みなさまのご協力をお願いします。