

令和 8 年 3 月 25 日
 西日本高速道路株式会社

NEXCO 西日本 四国エリアのゴールデンウィーク期間における高速道路の渋滞予測

四国支社管内では令和 8 年 5 月 2 日(土曜)～令和 8 年 5 月 5 日(火曜)に渋滞が発生！

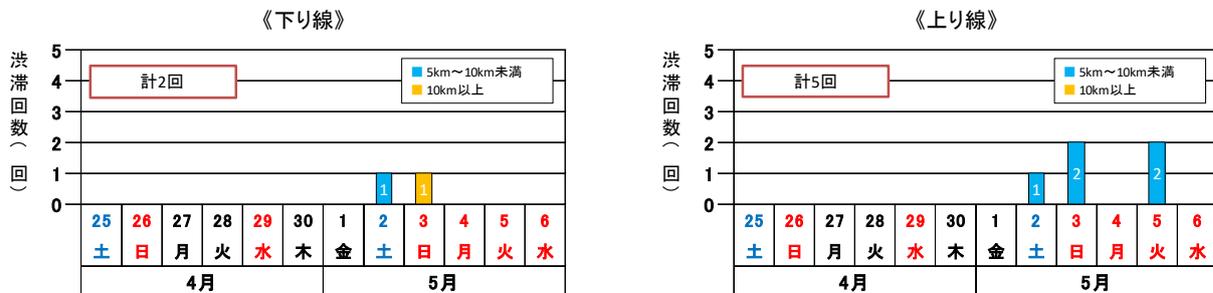
NEXCO 西日本四国支社(高松市朝日町、支社長:喜久里 真二)は、ゴールデンウィーク期間[令和 8 年 4 月 25 日(土曜)～令和 8 年 5 月 6 日(水曜)の 12 日間]の管内の高速道路における交通集中による 5 km以上の渋滞予測をとりまとめました。高速道路をご利用されるお客さまには、渋滞が予測される日や時間帯を避けたご利用をお願いします。

1. 分散利用のお願い

- ◆ NEXCO 西日本四国支社管内では、**下り線で 5 月 2 日(土曜)～3 日(日曜)、上り線で 5 月 2 日(土曜)～5 日(火曜)に渋滞が発生すると予測**しています。(渋滞発生箇所は 1 ページ参照)
- ◆ **渋滞のピークを避けるため、出発日時を前後にずらすなどのご利用をお願いします。**渋滞予測情報をウェブサイト、道路交通情報を「アイハイウェイ」などで提供しておりますので、高速道路のご利用前にはぜひご利用ください。(詳細は 2～4 ページ参照)

2. 渋滞発生傾向

【NEXCO 西日本四国支社管内の日別渋滞回数】



【四国支社管内における渋滞予測】

番号	日付	道路名	上下	末尾側IC	先頭側IC	渋滞発生箇所	ピーク時渋滞長	開始時刻	終了時刻	ピーク時刻
1	5月2日(土)	E32 高知自動車道 E11 (高松自動車道)	下り	大野原IC	川之江東JCT	川之江東JCT付近	5km	9時	12時	10時
2	5月2日(土)	E56 松山自動車道	上り	ウチコイカザキ 内子五十崎IC	伊予IC	タチヤマ 立山TN付近	5km	16時	20時	17時
3	5月3日(日)	E32 高知自動車道 E11 (高松自動車道)	下り	大野原IC	川之江東JCT	川之江東JCT付近	10km	9時	13時	10時
4	5月3日(日)	E56 松山自動車道	上り	ウチコイカザキ 内子五十崎IC	伊予IC	タチヤマ 立山TN付近	5km	16時	20時	17時
5	5月3日(日)	E32 高知自動車道	上り	シングウ 新宮IC	川之江東JCT	川之江東JCT付近	5km	17時	20時	18時
6	5月5日(火)	E56 松山自動車道	上り	ウチコイカザキ 内子五十崎IC	伊予IC	タチヤマ 立山TN付近	5km	16時	20時	17時
7	5月5日(火)	E32 高知自動車道	上り	シングウ 新宮IC	川之江東JCT	川之江東JCT付近	5km	17時	20時	18時

【表中の略称】：IC:インターチェンジ、TN:トンネル、JCT:ジャンクション

※渋滞の発生は、事故や天候などにより予測内容と変動することがあります。

※渋滞長は予測したデータを5km単位で表した数値です。

※〇〇高速道路(△△高速道路)とは、「〇〇高速道路から△△高速道路にまたがった渋滞」という意味です。

【参考：令和8年度ゴールデンウィーク期間の予測と過去実績との比較】

(注：▲印はマイナス)

ピーク時の渋滞長	①令和8年 予測 ※1			②令和7年 実績 ※2			差(①-②)		
	合計	下り	上り	合計	下り	上り	合計	下り	上り
5km～10km未満の渋滞回数	6回	1回	5回	3回	2回	1回	3回	▲1回	4回
10km以上の渋滞回数	1回	1回	0回	1回	1回	0回	0回	0回	0回

※1 令和8年度予測は、令和8年4月25日(土)～令和8年5月6日(水)の12日間を集計

※2 令和7年度実績は、令和7年4月25日(金)～令和7年5月6日(火)の12日間を集計(事故などの影響による渋滞を含む。)

3. ETC 休日割引の適用日について

渋滞の激化を避けるため、全国を対象として**ゴールデンウィーク期間(4月25日(土)～5月6日(水))は休日割引が適用されません。**

お客さまにおかれましては、高速道路の渋滞対策にご協力いただきますよう、ご理解をお願いいたします。

※詳細は、NEXCO 西日本ウェブサイトをご確認ください。

2026 年度における休日割引適用日のお知らせ

(<https://corp.w-nexco.co.jp/newly/r8/0317h01/>)

休日割引について

(https://www.w-nexco.co.jp/etc/etc_info/etc_time/discount_holiday.html)

QRコードはコチラ⇒



4. 渋滞予測情報と道路交通情報の提供

渋滞予測情報および道路交通情報は、以下のサイトからご利用いただけます。

(1) 渋滞予測情報

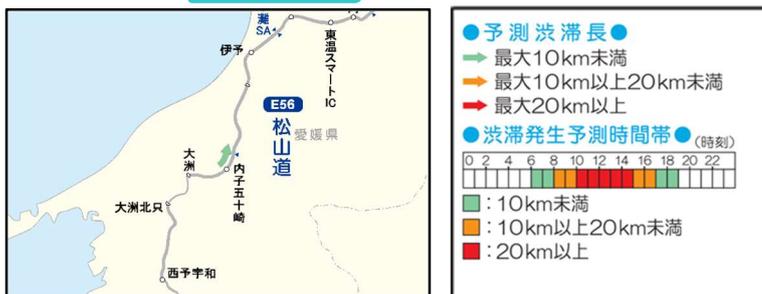
渋滞の発生箇所、時間帯毎の渋滞長、渋滞ピーク時の時刻などを確認することができますので、ご旅行日やご旅行時間の計画にお役立てください。

◆ 渋滞予測ガイド

交通混雑期におきまして、渋滞予測の詳細情報を掲載した『**渋滞予測ガイド**』を NEXCO 西日本のウェブサイトおよびアイハイウェイに掲載します。

ウェブサイト (https://www.w-nexco.co.jp/forecast/trafficjam_golden_week_2026/index.html)

アイハイウェイ  (<https://ihighway.jp/>)



QRコードはコチラ⇒



◆渋滞予測カレンダー (<https://search.w-nexco.co.jp/forecast/>)

NEXCO 西日本のウェブサイト上の『渋滞予測(カレンダー)』にて、交通集中渋滞が予測される日の渋滞情報を確認することができます。



◆高速料金・ルート検索 (<https://search.w-nexco.co.jp/>)

NEXCO 西日本のウェブサイト上の『高速料金・ルート検索』にて、渋滞予測を考慮した所要時間をルート別に確認することができます。また、出発予定日時の前後の時間帯における予測所要時間の推移も確認することができます。

これにより、出発時間をずらすことでどれくらいの時間が短縮できるかを事前に確認することができます。



◆渋滞予測士によるゴールデンウィーク期間の渋滞予測解説

ゴールデンウィーク期間の渋滞予測について、渋滞予測士が NEXCO 西日本の公式 YouTube チャンネルにて解説いたします。ぜひご覧ください。

(<https://www.youtube.com/@nexconexcowest6576>)

QR コードはコチラ⇒



(2)道路交通情報(リアルタイム情報)

事故や気象などの影響で渋滞が発生する場合がありますので、出発前やご旅行中にご確認ください。

◆アイハイウェイ (<https://ihighway.jp/>)



QRコードはコチラ⇒



『アイハイウェイ』は、NEXCO 西日本グループが携帯電話・パソコンのインターネット機能、スマートフォン向けのアプリを利用して、最新の道路交通情報等を提供しているサービスです。(5分更新で情報提供料は無料です。)

※情報提供料は無料ですが、通信料はお客さまのご負担となります。

《サービス概要》

- | | |
|--------------|---|
| 1) 交通状況マップ | 通行止め・交通規制・渋滞情報を図形表示 |
| 2) 文字情報 | 通行止め・交通規制・渋滞情報を文字表示、IC間所要時間を表示 |
| 3) 通行止め解除通知 | 通行止め解除をメール通知 |
| 4) 通行止め作業状況 | NEXCO 西日本エリアの通行止め解除に向けた作業状況を表示 |
| 5) マイルート | ・よく利用するルートの交通状況を表示
・ルート上で発生する通行止めや同解除をメール通知
・指定時刻にルート上の交通状況をメール通知 |
| 6) 道路映像 | 視覚的に渋滞状況を確認可能 |
| 7) 高速道路の天気情報 | 各ICの天気予報、最高・最低気温、雨雲レーダーを確認可能 |
| 8) 雪道の交通情報 | 冬用タイヤ装着などの規制や除雪・散布作業情報を表示 |



交通状況マップ



道路・SAPA 映像



通行止め解除通知



通行止め作業状況

※画面は例ですので実際と多少異なります。

5. 混雑対策の取り組み

今回の渋滞予測や過去の交通混雑期の状況を踏まえて、速度低下対策のための LED 標識の配置等を実施する予定です。

6. 渋滞緩和に向けたお願い

お客さまのちょっとした心掛けで渋滞の緩和に繋がります。ご協力をお願いします。

[1] 渋滞予測時間帯を避けた走行を！

お客さま一人一人の渋滞回避行動が、お客さまご自身の渋滞回避ならびに渋滞の軽減に繋がります。ご協力のほどよろしくお願いいたします。

[2] 速度を低下させない！

上り坂に差し掛かると、気が付かないうちに速度が低下し、渋滞が発生します。
⇒サグ部(下り坂から上り坂にさしかかる所)・上り坂等での速度低下注意喚起を案内している箇所については、特に速度を低下させないように注意しましょう。

[3] 車間距離をつめ過ぎない！

車間距離をつめ過ぎると前の車の速度低下で後続車が次々とブレーキを踏んで渋滞が発生します。
⇒余計なブレーキを踏まないように十分な車間距離をとって走行しましょう。

[4] 追越車線に集中しない！

混雑してくると、少しでも早く走ろうと追越車線に車が集中します。その影響で上り坂やサグ部に差し掛かると、追越車線から渋滞が発生しやすくなります。
また、渋滞中における必要以上の車線変更は、更なる渋滞の悪化を招きます。

[5] ゆずり合って合流し、無理に割り込まない！

車線規制合流部などで、車間の狭い車列への無理な割り込みは、渋滞を悪化させます。合流する際は、前の車と同時に割り込むのは避けましょう。

工事等での車線規制合流部付近では、交互に合流をお願いします(ファスナー合流)。

○ファスナー合流へのご協力のお願い(混雑時)
インターチェンジやジャンクション、サービスエリア・パーキングエリアなどから高速道路の本線に合流する箇所では、渋滞が発生しやすくなります。混雑時の合流部では加速車線を十分に活用し、先端の1か所で合流するファスナー合流へのご協力をお願いします。

※ファスナー合流とは：

規則正しく1台ずつ交互に(ファスナーのように)合流するもの。



7. 安全運転のお願い

◆交通混雑期の安全運転のポイント

◇交通量が増加し、通常よりも所要時間がかかる傾向があります。ゆとりをもった走行計画をお願いします。

◇交通混雑期には、高速道路のご利用に慣れていないお客さまも多くいらっしゃいます。

周囲の状況に柔軟に対応できるよう、いつも以上に余裕を持った車間距離の確保を心がけて、走行してください。

◇逆走は命にかかわる危険行為です。高速道路は一方通行でUターン、バックは厳禁です。

逆走車情報を見聞きしたら、速度を落とし十分な車間距離をとって走行してください。

◇対面通行区間では、原則的に制限速度が70km/h以下となっています。たとえ見通しがよい道路でも、スピードの出し過ぎには注意してください。

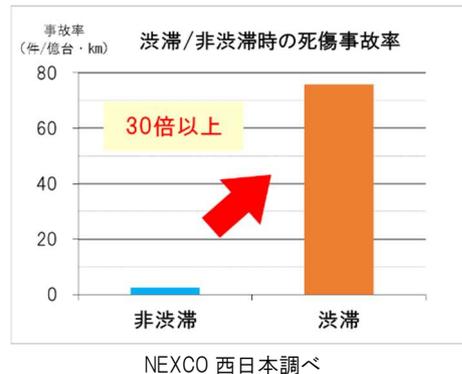
◇高速道路での交通事故は、重大な被害だけでなく長時間の渋滞を引き起こします。

一人ひとりの安全運転が、スムーズな交通と事故防止につながります。皆さまのご協力をお願いいたします。

◆**渋滞発生時の死傷事故率は、非渋滞時の 30 倍以上！**

渋滞発生時の死傷事故率は、非渋滞時(渋滞していない時)の 30 倍以上となります。渋滞の多く発生する交通混雑期は、特に運転に注意が必要です。

死傷事故率:交通量(台)×距離(km)あたりで発生する死傷事故の件数
 例)100 万台の車両が 100km 走行した際に、5 件の死傷事故が発生した場合、
 死傷事故率は、5(件/億台・km)となります。

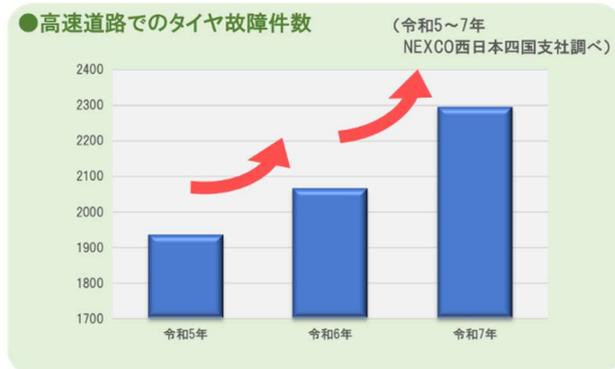
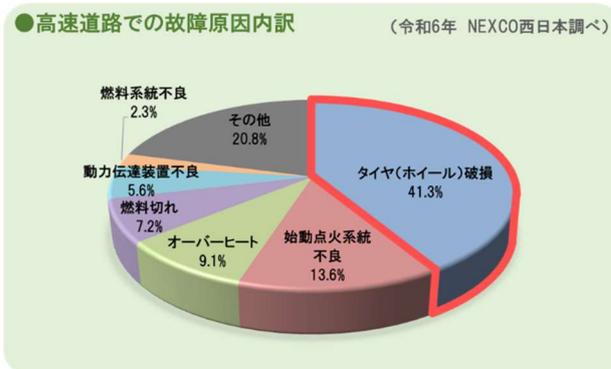


◆**安全運転を心がけるチェックポイント！**

- ◇出発前には車両をチェックしましょう。特に、**燃料、タイヤ、オイル、冷却水の点検**を忘れずに。
- 近年はタイヤ(ホイール)の破損が増加傾向にあります。

大切なドライブ前の点検・整備

① ブレーキランプの点検、燃料も十分に	⑤ エンジンオイルのチェック
② ペダル類のチェック	⑥ ファンベルトのチェック
③ クラッチ・ブレーキ液点検	⑦ 水漏れはないか点検
④ タイヤ空気圧のチェック	⑧ ヘッドライト、方向指示器のチェック



- ◇**全席シートベルトの着用** と **こまめな・早めの休憩** を心掛けてください。
- ◇**前方に注意し、車間距離を十分に確保**して、渋滞末尾や渋滞渦中での追突等にご注意ください。
- ◇**情報板などで渋滞情報の確認**をしてください。
- ◇**渋滞後尾ではハザードランプを点灯**し、後続車に合図をお願いします。

◆**もし、事故・故障が発生したら・・・**

- ◇停車後は、ハザードランプを点灯するとともに発炎筒や停止表示板で後続車に、事故車や故障車の存在を知らせてください。
- ◇道路上に留まらずに、通行車両に注意しながら速やかに“ガードレールの外”など安全な場所に避難してください。
- ◇「110番」または「道路緊急ダイヤル#9910」もしくは「非常電話」にて通報してください。 ※運転中の携帯電話の使用は禁止されています。



◆**STOP! NAGARA DRIVING PROJECT(通称「SND プロジェクト」)**

NEXCO 西日本では、わき見をし「ながら」の運転、スマートフォンを操作し「ながら」の運転、運転手の身勝手なあおり運転(イライラし「ながら」運転)など、高速道路での交通事故につながる危険運転を撲滅し、交通事故ゼロを目指すべく、持続的な交通安全啓発活動を実施しています。



SND プロジェクト (<https://snd-project.jp/>) QRコードはコチラ ⇒



8. ETC 専用化のお知らせ

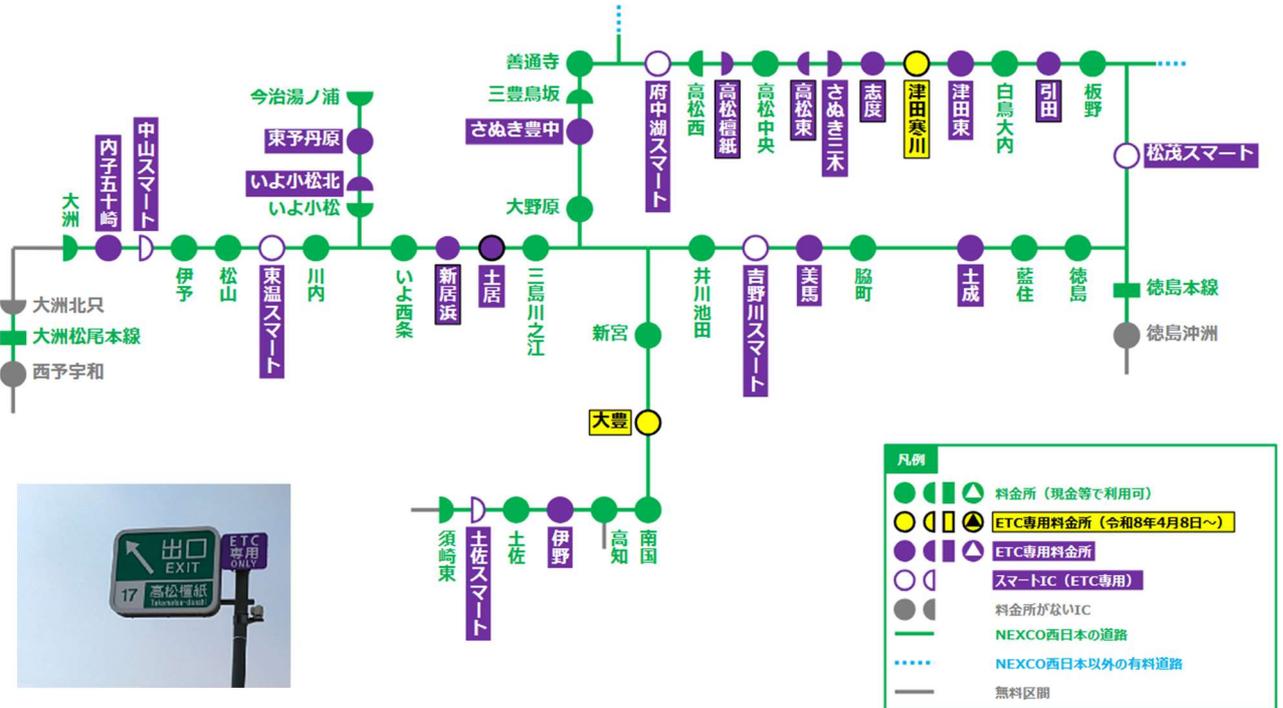
- ◆ 四国においては、ETC 専用料金所およびスマート IC は 21 箇所あります(令和 8 年 3 月 25 日時点)。
- ◆ 令和 8 年 4 月 8 日から、津田寒川 IC と大豊 IC は ETC 専用料金所になります。
- ◆ ETC 専用料金所およびスマート IC においては、ETC 車載器を搭載していない車両のご利用はできません。

詳細はこちら (<https://www.w-nexco.co.jp/etc/etc-only/>)

QRコードはコチラ ⇒



《四国における ETC 専用料金所》



※明門 IC・坂出 IC は本四高速の管理となりますので、本四高速のウェブサイト等でご確認ください。

9. 駐車場でのマナーについて

SA・PA では、「小型車」「大型車」「トレーラー」「障がい者用」「二輪車」の車種ごとに区分して駐車スペースを確保しております。案内表示に従って、定められた場所に正しく駐車してください。

小型車は小型車の駐車マスに、大型車は大型車の駐車マスに駐車いただき、他の車両のご迷惑にならないよう心掛けをお願いいたします。



※QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。