

年末年始期間の高速道路における渋滞予測について【全国版】

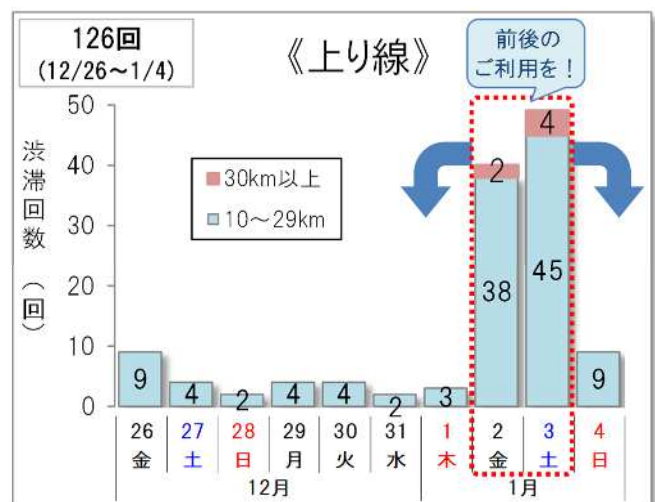
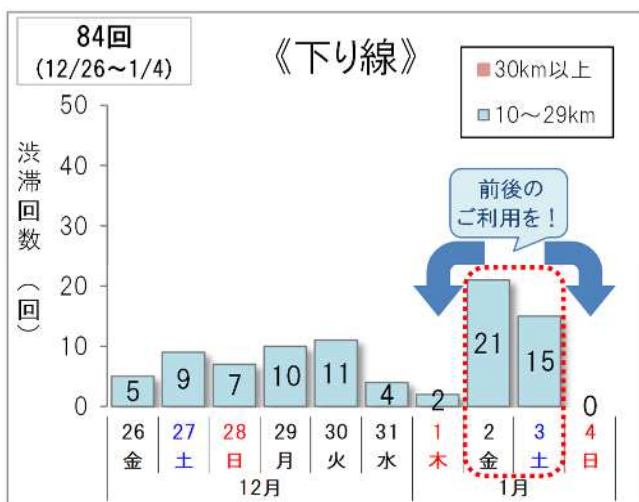
～上下線ともに1/2(金)～1/3(土)の渋滞に要注意！～

NEXCO東日本/NEXCO中日本/NEXCO西日本/JB本四高速/(公財)日本道路交通情報センターは、年末年始期間[令和7年12月26日(金)～令和8年1月4日(日)の10日間]の高速道路での交通集中による渋滞予測(10km以上の交通集中渋滞)を発表します。

渋滞緩和のため、**ご利用の日や時間帯を変更していただくなど、分散利用にご協力をお願いします。**

1 渋滞予測について

◆10km以上の渋滞回数 **上下線の合計 210回(12/26～1/4)**



なお、渋滞予測情報は、以下のサイトからご確認いただけます。

NEXCO東日本 渋滞予報ガイド(最大渋滞長10km以上の渋滞を掲載) https://www.driveplaza.com/special/congest_prediction/
 ドラトラ <https://www.drivetraffic.jp/congestion>

NEXCO中日本 渋滞予測ガイド(最大渋滞長10km以上の渋滞を掲載) <https://www.c-nexco.co.jp/odekake/>
 NEXCO中日本HP(渋滞予測ページ) <https://dc.c-nexco.co.jp/jam/cal/>

NEXCO西日本 渋滞予測ガイド(最大渋滞長5km以上の渋滞を掲載)
https://www.w-nexco.co.jp/forecast/trafficjam_new_year_2026/index.html

NEXCO西日本HP(渋滞予測ページ) <https://search.w-nexco.co.jp/forecast/>

JB本四高速 渋滞予測ページ(最大渋滞長 5km 以上の渋滞を掲載) https://www.jb-honshi.co.jp/customer_index/jyutai.html

◆各社の特に長い渋滞発生予測

PA:パーキングエリア、IC:インターチェンジ、SIC:スマートインターチェンジ、BS:バスストップ、TN:トンネル

会社区分	上下線	道路名	渋滞ピーク日時	ピーク時渋滞長	渋滞発生箇所
東日本	下り	E4 東北道	1月2日(金) 11時	25km	ハニユウ 羽生PA付近
	上り		1月3日(土) 17時	35km	カゾ 加須IC付近
中日本	下り	E1 東名	12月30日(火) 7時	25km	アヤセ 綾瀬SIC付近
			1月2日(金) 10時		
			1月3日(土) 11時		
	上り	E23 東名阪(伊勢道)	1月3日(土) 12時	30km	スズカ 鈴鹿IC付近
西日本	下り	E1 名神	1月2日(金) 16時	20km	ヤマシナ 旧山科BS付近
	上り	E1 名神	1月2日(金) 11時	25km	オオツ 大津IC付近
			1月3日(土) 11時		
		E3 九州道	1月3日(土) 16時		ヒロカワ 広川IC付近
本四	上り	E28 神戸淡路鳴門道	1月3日(土) 16時	35km	マイコ 舞子TN出口付近

※〇〇道(△△道)とは、「〇〇道から△△道にまたがった渋滞」という意味です。

※最大20km以上の渋滞の詳細は【別紙1】、渋滞を回避する方法については【別紙2】をご確認ください。

なお、渋滞予測は過去の渋滞実績と最近の交通状況を踏まえたものですが、事故などの交通障害や天候の影響などにより、実際の渋滞状況と異なる場合があります。出発前やご旅行中も最新の道路交通情報をご確認ください。 道路交通情報は、以下のサイトからご確認ください。

NEXCO東日本 <https://www.drivetraffic.jp/>

NEXCO中日本 <https://www.c-highway.jp/pcsite/>

NEXCO西日本 <https://ihighway.jp>

JB本四高速 <https://www.jb-honshi.co.jp/>

日本道路交通情報センター <https://www.jartic.or.jp/>

◆昨年との比較(参考)

令和6年度(昨年度)の年末年始期間との渋滞回数の比較は以下のとおりです。なお、昨年実績には事故などの影響による渋滞が含まれています。

渋滞規模	①令和7年度予測 ※2			②令和6年度実績 ※3			差(①-②)		
	合計	下り	上り	合計	下り	上り	合計	下り	上り
10km以上の渋滞回数 ※1	210 回	84 回	126 回	221 回	88 回	133 回	-11 回	-4 回	-7 回
うち、30km以上の渋滞回数	6 回	0 回	6 回	10 回	1 回	9 回	-4 回	-1 回	-3 回

※1 10km以上の渋滞回数には、30km以上の渋滞回数を含む。

※2 令和7年予測は、令和7年12月26日(金)～令和8年1月4日(日)の10日間を集計

※3 令和6年実績は、令和6年12月27日(金)～令和7年1月5日(日)の10日間を集計

2 渋滞緩和のポイント

- ①上り坂など速度低下を注意喚起している場所では、速度低下にご注意を！
- ②走行中は余計なブレーキを踏まないように、十分な車間距離を確保願います！
- ③渋滞中におけるむやみな車線変更は、渋滞のさらなる悪化を招く可能性がありますのでお控えください！

3 安全運転のお願い

「全席シートベルトの着用」や「こまめな・早めの休憩」にご協力をお願いします。また、高速道路上で渋滞末尾への追突注意喚起を案内しておりますので、前方に注意しご走行ください。また、以下ではセーフティドライブのポイントについてわかりやすく記載しているので、併せてご覧ください。

https://www.w-nexco.co.jp/safety_drive/pdfs/driving_safely.pdf

4 無くそう逆走 ―高速道路は一方通行です―

逆走は命にかかわる危険行為です。Uターン、バックは厳禁です。逆走情報を見聞きしたら速度を落とし、十分な車間距離をとって前方車両の動向を注視しましょう。詳細は以下をご参照ください。

https://www.w-nexco.co.jp/safety_drive/highway_rule/reverse/one-way/

5 年末年始期間中は休日割引が適用されません

渋滞の激化を避けるため、期間中は休日割引が適用されません。詳細は以下をご参照ください。

<https://corp.w-nexco.co.jp/corporate/release/hq/r7/0314/>

6 高速道路周遊パスについてのお知らせ

年末年始期間以外で高速道路をご利用の際は、対象エリアの高速道路料金にご利用期間内に定額で乗り降り自由になる「高速道路周遊パス」のご利用もご検討ください。

また、平日のみでご利用いただいた場合、販売価格の15%分のETCマイレージサービスのポイントを追加付与するキャンペーンを実施中です。

【高速道路周遊パス検索サイト】<https://www.driveplaza.com/special/drivepass/>

(販売除外期間: 令和7年12月26日(金)～令和8年1月4日(日))

【別紙1】

令和7年度 年末年始期間の高速道路における主な渋滞発生予測(最大渋滞長20km以上)

(凡例) IC:インターチェンジ SIC:スマートインターチェンジ BS:バスストップ PA:パーキングエリア SA:サービスエリア JCT:ジャンクション TN:トンネル

方向	月日 ※1	道路名 ※2	渋滞の先頭位置	最大 渋滞長 ※3	ピーク時の渋滞区間 (渋滞末尾側 ⇒ 渋滞先頭側)	ピーク 時	時間帯	通過所要時間 ※4			会社 区分 ※5
								①ピーク時	②通常時	増加分 (①-②)	
下り	12/26 金	E1 東名	綾瀬SIC付近	20km	東京IC ⇒ 綾瀬SIC	8時	6時～21時	約 50 分	約 15 分	約 35 分	中
	12/27 土	E1 東名	綾瀬SIC付近	20km	東京IC ⇒ 綾瀬SIC	10時	6時～19時	約 50 分	約 15 分	約 35 分	中
	12/28 日	E1 東名	綾瀬SIC付近	20km	東京IC ⇒ 綾瀬SIC	11時	10時～14時	約 50 分	約 15 分	約 35 分	中
		E23 東名阪	亀山PASIC付近	20km	四日市東IC ⇒ 亀山IC	9時	8時～14時	約 50 分	約 15 分	約 35 分	中
	12/29 月	E1 東名	綾瀬SIC付近	20km	東京IC ⇒ 綾瀬SIC	8時	6時～18時	約 50 分	約 15 分	約 35 分	中
		E23 東名阪	亀山PASIC付近	20km	四日市東IC ⇒ 亀山IC	9時	8時～14時	約 50 分	約 15 分	約 35 分	中
	12/30 火	E1 東名	綾瀬SIC付近	25km	東京IC ⇒ 綾瀬SIC	7時	6時～18時	約 60 分	約 15 分	約 45 分	中
		E1 東名	秦野中井IC付近	20km	綾瀬SIC ⇒ 秦野中井IC	8時	7時～14時	約 50 分	約 15 分	約 35 分	中
	12/31 水	E1 東名	綾瀬SIC付近	20km	東京IC ⇒ 綾瀬SIC	10時	8時～16時	約 50 分	約 15 分	約 35 分	中
	1/1 木	E1 東名	綾瀬SIC付近	20km	東京IC ⇒ 綾瀬SIC	10時	9時～16時	約 50 分	約 15 分	約 35 分	中
	1/2 金	E17 関越道	高坂SA付近	20km	所沢IC ⇒ 東松山IC	12時	10時～14時	約 40 分	約 15 分	約 25 分	東
		E20 中央道	日野BS付近	20km	高井戸IC ⇒ 八王子IC	9時	8時～15時	約 60 分	約 15 分	約 45 分	中
		G3 外環道	川口東IC付近	20km	大泉JCT ⇒ 草加IC	11時	9時～19時	約 60 分	約 15 分	約 45 分	東
		E4 東北道	羽生PA付近	25km	岩槻IC ⇒ 館林IC	11時	9時～14時	約 50 分	約 15 分	約 35 分	東
		E1 東名	綾瀬SIC付近	25km	東京IC ⇒ 綾瀬SIC	10時	7時～17時	約 60 分	約 15 分	約 45 分	中
		E1 名神	旧山科BS付近	20km	栗東IC ⇒ 京都南IC	16時	15時～19時	約 100 分	約 15 分	約 85 分	西
	1/3 土	E1 東名	綾瀬SIC付近	25km	東京IC ⇒ 綾瀬SIC	11時	9時～16時	約 60 分	約 15 分	約 45 分	中
上り	1/1 木	E1 東名	都夫良野TN付近	20km	駒門SIC ⇒ 大井松田IC	16時	15時～22時	約 50 分	約 15 分	約 35 分	中
	1/2 金	E17 関越道	坂戸SIC付近	30km	本庄児玉IC ⇒ 鶴ヶ島IC	17時	12時～22時	約 60 分	約 20 分	約 40 分	東
		E6 常磐道	三郷JCT付近	20km	谷田部IC ⇒ 三郷JCT	17時	15時～20時	約 60 分	約 15 分	約 45 分	東
		E20 中央道	小仏TN付近	25km	大月IC ⇒ 八王子JCT	16時	11時～24時	約 100 分	約 20 分	約 80 分	中
		E4 東北道	加須IC付近	30km	栃木IC ⇒ 加須IC	17時	14時～21時	約 60 分	約 15 分	約 45 分	東
		E1 東名	綾瀬SIC付近	20km	秦野中井IC ⇒ 横浜町田IC	12時	10時～翌1時	約 50 分	約 15 分	約 35 分	中
		E1 東名	都夫良野TN付近	20km	駒門SIC ⇒ 大井松田IC	16時	14時～翌1時	約 50 分	約 15 分	約 35 分	中
		E23 東名阪(伊勢道)	亀山PASIC付近	20km	久居IC ⇒ 亀山JCT	12時	11時～21時	約 50 分	約 15 分	約 35 分	中
		E1 名神	大津IC付近	25km	高槻JCT ⇒ 大津IC	11時	9時～20時	約 100 分	約 20 分	約 80 分	西
	1/3 土	E17 関越道	坂戸SIC付近	30km	本庄児玉IC ⇒ 鶴ヶ島IC	17時	13時～22時	約 60 分	約 20 分	約 40 分	東
		E3 九州道	広川IC付近	25km	菊水IC ⇒ 久留米IC	16時	11時～21時	約 75 分	約 15 分	約 60 分	西
		E6 常磐道	柏IC付近	20km	谷田部IC ⇒ 流山IC	17時	15時～19時	約 50 分	約 15 分	約 35 分	東
		E28 神戸淡路鳴門道	舞子TN出口付近	35km	津名一宮IC ⇒ 垂水JCT	16時	9時～23時	約 105 分	約 25 分	約 80 分	本四
		E20 中央道	小仏TN付近	20km	大月IC ⇒ 八王子JCT	16時	11時～24時	約 80 分	約 15 分	約 65 分	中
		E51 東関東道	四街道IC付近	20km	大栄IC ⇒ 四街道IC	17時	15時～20時	約 40 分	約 10 分	約 30 分	東
		E4 東北道	加須IC付近	35km	栃木IC ⇒ 加須IC	17時	14時～22時	約 70 分	約 20 分	約 50 分	東
		E1 東名	綾瀬SIC付近	20km	秦野中井IC ⇒ 横浜町田IC	12時	11時～22時	約 50 分	約 15 分	約 35 分	中
		E1 東名	都夫良野TN付近	20km	駒門SIC ⇒ 大井松田IC	15時	14時～24時	約 50 分	約 15 分	約 35 分	中
		E23 東名阪(伊勢道)	鈴鹿IC付近	30km	久居IC ⇒ 四日市IC	12時	11時～21時	約 75 分	約 25 分	約 50 分	中
		E1 名神	大津IC付近	25km	高槻JCT ⇒ 大津IC	11時	9時～21時	約 100 分	約 20 分	約 80 分	西
	1/4 日	E3 九州道(E34 大分道)	太宰府IC付近	20km	筑後小郡IC ⇒ 太宰府IC	16時	12時～20時	約 75 分	約 15 分	約 60 分	西
		E3 九州道	太宰府IC付近	20km	久留米IC ⇒ 太宰府IC	16時	12時～20時	約 60 分	約 15 分	約 45 分	西

：下り方向のうち最も長い渋滞

：上り方向のうち最も長い渋滞

※1 日付を跨ぐ渋滞の場合はピーク時刻となる日にちで記載しています。

※2 ○○道(△△道)とは、「○○道から△△道にまたがった渋滞」という意味です。

※3 本渋滞予測では、事故などの影響による渋滞は含まれておりませんのでご注意ください。

※4 通過所要時間については、5分単位で切り上げた数値を記載しています。

※5 会社区分については右記のとおりです。 東:NEXCO東日本 中:NEXCO中日本 西:NEXCO西日本 本四:JB本四高速

なお、最大渋滞長20km未満を含めた詳細な渋滞予測は、以下のサイトからご覧いただけます。

NEXCO東日本 渋滞予報ガイド(最大渋滞長10km以上の渋滞を掲載) https://www.driveplaza.com/special/congest_prediction/
 ドラとら <https://www.drivetraffic.jp/congestion>

NEXCO中日本 渋滞予測ガイド(最大渋滞長10km以上の渋滞を掲載) <https://www.c-nexco.co.jp/odekake/>
 NEXCO中日本HP(渋滞予測ページ) <https://dc.c-nexco.co.jp/jam/cal/>

NEXCO西日本 渋滞予測ガイド(最大渋滞長5km以上の渋滞を掲載)
https://www.w-nexco.co.jp/forecast/trafficjam_new_year_2026/index.html

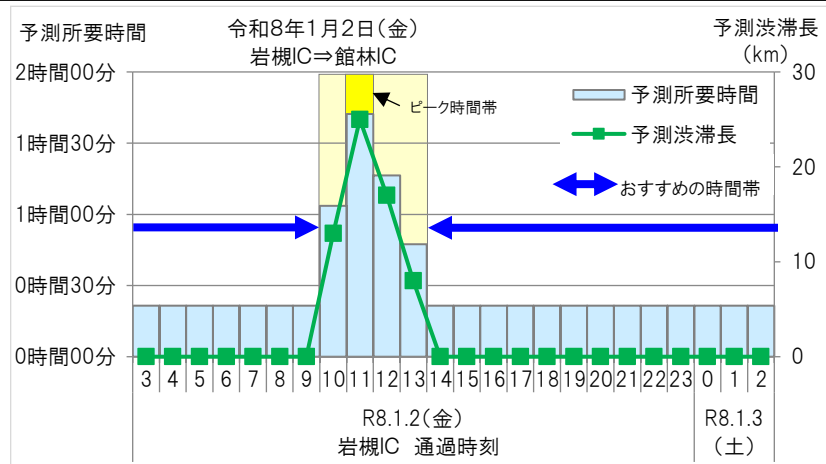
NEXCO西日本HP(渋滞予測ページ) <https://search.w-nexco.co.jp/forecast/>

JB本四高速 渋滞予測ページ(最大渋滞長 5km 以上の渋滞を掲載) https://www.jb-honshi.co.jp/customer_index/jyutai.html

【別紙2】 特に長い渋滞の回避例

①1月2日(金) E4 東北道(下り線)羽生PA付近を先頭とする渋滞〔最大25km〕

- ◆ 岩槻IC⇒館林IC区間を走行する場合、渋滞のピークは11時で、渋滞がない場合に比べ約4倍(約1時間40分)の所要時間を予測しています。
- ◆ 館林ICを9時よりも前または14時以降に通過する場合の所要時間は約25分と予測しており、これらの時間帯のご利用をおすすめします。

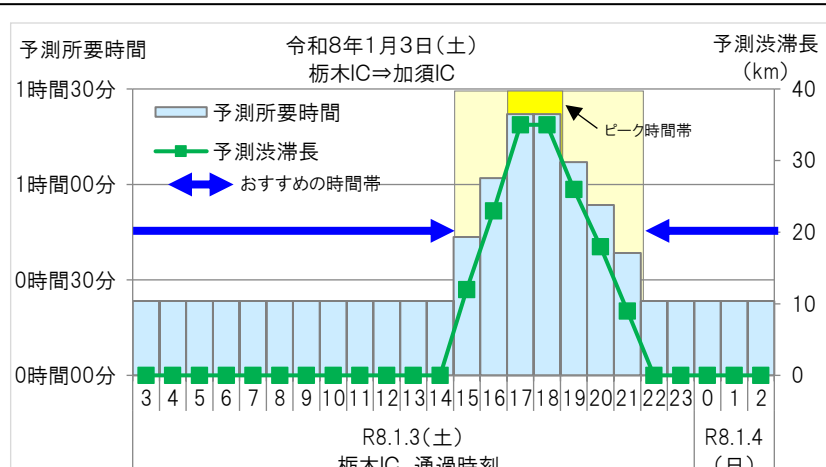
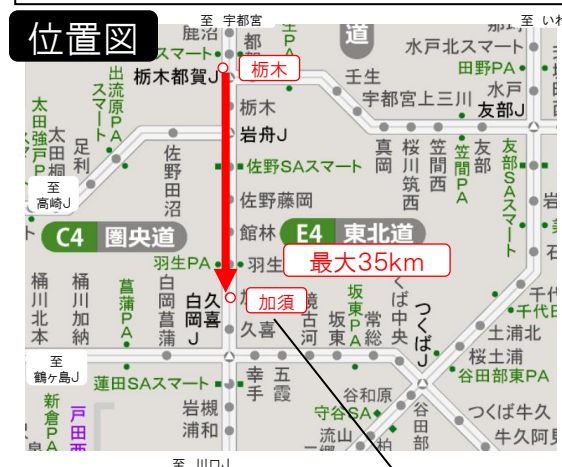


◆ 渋滞原因: サグによる速度低下

羽生PA付近では下り坂から上り坂に変わるサグ部で無意識な速度低下が起きやすく渋滞が発生してしまいます。渋滞ポイント標識により速度低下ポイントをお知らせしていますので、周りの車に気をつけ速度回復をお願いいたします。

②1月3日(土) E4 東北道(上り線)加須C付近を先頭とする渋滞〔最大35km〕

- ◆ 栃木IC ⇒ 加須IC区間を走行する場合、渋滞のピークは17～18時で、渋滞がない場合に比べ約3倍(約1時間20分)の所要時間を予測しています。
- ◆ 栃木ICを15時よりも前または22時以降に通過する場合の所要時間は約25分と予測しており、これらの時間帯のご利用をおすすめします。



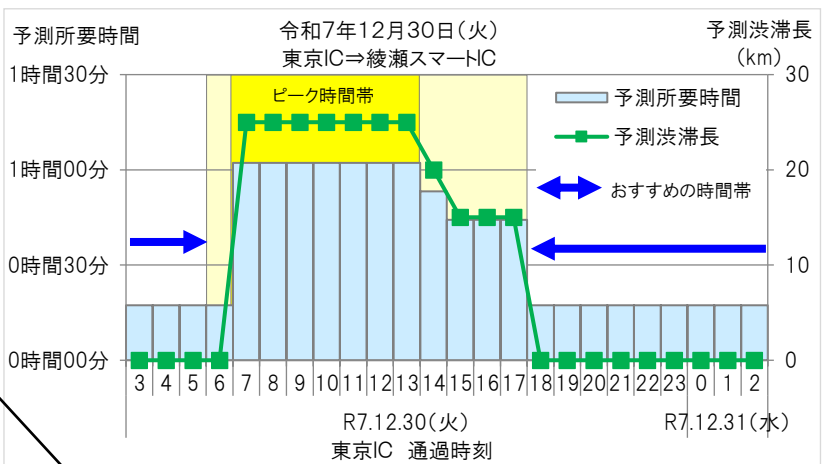
◆ 渋滞原因: サグ部等での速度低下

加須IC付近はゆるやかな勾配変化が連続しており無意識のうちに速度が低下しやすくなっています。速度回復表示板で速度低下ポイントをお知らせしていますので、周りの車に気をつけ速度回復をお願いいたします。

【別紙2】 特に長い渋滞の回避例

③12月30日(火) E1 東名(下り線)綾瀬スマートIC付近を先頭とする渋滞〔最大25km〕

- ◆ 東京IC ⇒ 綾瀬スマートIC区間を走行する場合、渋滞のピークは7～13時で、渋滞がない場合に比べ約4倍(約1時間)の所要時間を予測しています。
- ◆ 東京ICを6時よりも前または18時以降に通過する場合の所要時間は約15分と予測しており、これらの時間帯のご利用をおすすめします。



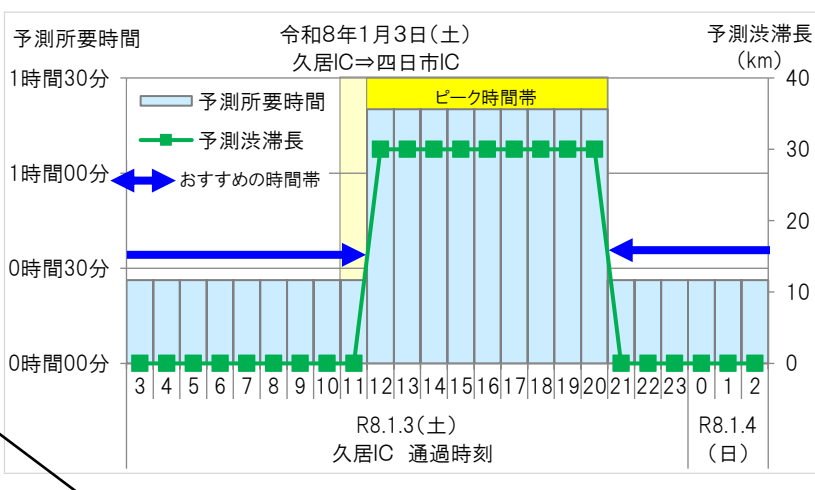
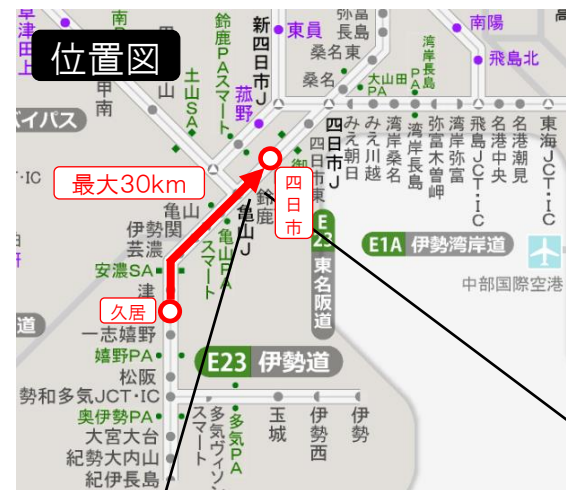
◆ 渋滞原因: サグによる速度低下

綾瀬スマートIC付近は、下り坂から上り坂に変わるサグ部があるため無意識のうちに速度が低下してしまいます。標識板で速度低下ポイントをお知らせしていますので、周りの車に気をつけ速度低下にご注意ください。



④ 1月3日(土) E23 東名阪(上り線)鈴鹿IC付近を先頭とする渋滞〔最大30km〕

- ◆ 久居IC ⇒ 四日市IC区間を走行する場合、渋滞のピークは12～20時で、渋滞がない場合に比べ約2.5倍(約1時間20分)の所要時間を予測しています。
- ◆ 四日市ICを12時よりも前または21時以降に通過する場合の所要時間は約30分と予測しており、これらの時間帯のご利用をおすすめします。



◆ 渋滞原因: 上り坂やトンネル部による速度低下

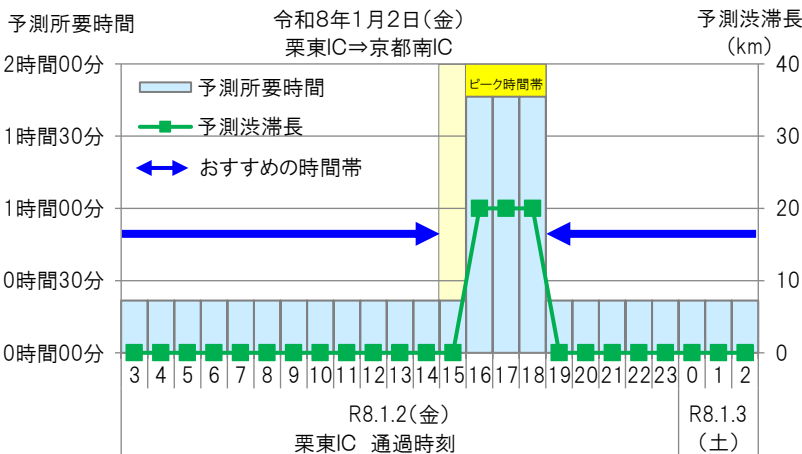
鈴鹿IC付近は下り坂から上り坂に変わるサグ部があるため無意識のうちに速度が低下することに加え、年末年始期間には交通が集中することから渋滞が発生しやすいポイントです。周りの車に気をつけ速度低下にご注意ください。

【別紙2】 特に長い渋滞の回避例

⑤1月2日(金) E1 名神(下り線)旧山科BS付近を先頭とする渋滞〔最大20km〕

- ◆ 栗東IC ⇒ 京都南IC区間を走行する場合、渋滞のピークは16～18時で、渋滞がない場合に比べ約7倍（約1時間40分）の所要時間を予測しています。
- ◆ 栗東ICを15時よりも前または19時以降に通過する場合の所要時間は約15分と予測しており、これら時間帯の利用をおすすめします。

位置図



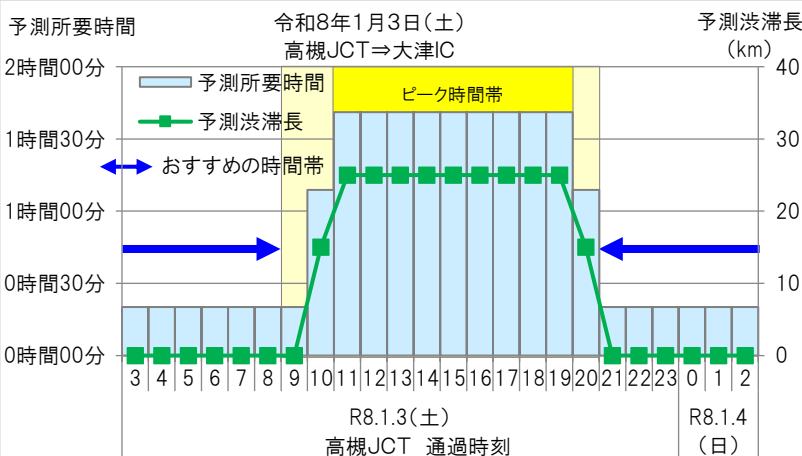
◆ 渋滞原因：サグによる速度低下

旧山科BS手前では、下り坂から上り坂に変わります。こうしたサグ部では無意識のうちに速度が低下してしまいます。大阪方面へは草津JCT、瀬田東JCTで、E1名神高速道路とE88京滋バイパスの2ルート交通情報を提供する図形情報板を設置しておりますので、ルート選択の参考としてください。

⑥1月3日(土) E1 名神(上り線)大津IC付近を先頭とする渋滞〔最大25km〕

- ◆ 高槻JCT ⇒ 大津IC区間を走行する場合、渋滞のピークは11～19時で、渋滞がない場合に比べ約5倍（約1時間40分）の所要時間を予測しています。
- ◆ 高槻JCTを9時よりも前または21時以降に通過する場合の所要時間は約20分と予測しており、これら時間帯の利用をおすすめします。

位置図



◆ 渋滞原因：大津IC・SAの分合流およびトンネル

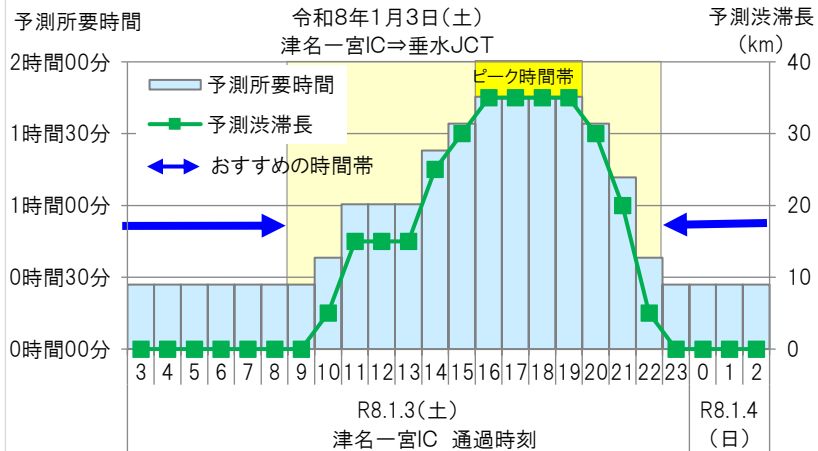
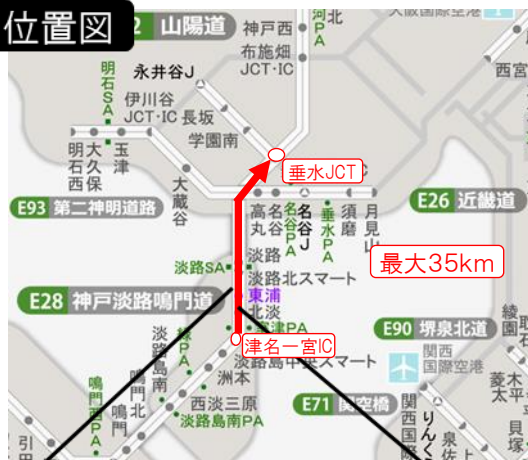
大津IC・SAでの分合流及び手前2カ所のトンネルでの速度低下により渋滞が発生します。栗東・名古屋方面へは大山崎JCTで、E1名神高速道路とE88京滋バイパスの2ルート交通情報を提供する図形情報板を設置しておりますので、ルート選択の参考としてください。

【別紙2】 特に長い渋滞の回避例

⑦1月3日(土) E28 神戸淡路鳴門道(上り線)舞子TN出口付近を先頭とする渋滞〔最大35km〕

- ◆ 津名一宮IC ⇒ 垂水JCT区間を走行する場合、渋滞のピークは16時～19時で、渋滞がない場合に比べ約4倍(約1時間45分)の所要時間を予測しています。
- ◆ 津名一宮ICを9時よりも前または23時以降に通過する場合の所要時間は約25分と予測しており、これらの時間帯のご利用をおすすめします。

位置図



◆ 渋滞原因: サグ部や長い上り坂での速度低下

淡路IC手前3km付近の下り坂から上り坂に変わるサグ部と、北淡ICから仁井TN付近までの長い上り坂(約4km)のため無意識のうちに速度が低下して発生する2ヶ所の渋滞が繋がります。渋滞の原因となるため、周りの車に気を付けて、速度低下にご注意ください。